

TEILNEHMER-INFO

Wer, was, wann, wo: Hier ist der komplette Guide für ein unvergessliches Sportabenteuer beim HAMBURG WASSER World Triathlon 2018!

1. VOR DEM WETTKAMPF

Gegen Vorlage deiner offiziellen Anmeldebestätigung und deines gültigen Personalausweises erhältst du bei der **BKK Mobil Oil Akkreditierung auf dem Gänsemarkt** folgende Startunterlagen:

1 Transponder (Championship) & 1 Klettband Bitte befestige den Transponder mit dem Klettverschluss am Fußgelenk.

1 Badekappe Muss beim Wettkampf und beim Testschwimmen in der Alster getragen werden.

1 Startnummer Bitte trenne die an der rechten Seite der Startnummer befestigten Gutscheine vor dem Wettkampf von der Nummer ab. Der Gutschein für ein ERDINGER Alkoholfrei, der unten links an der Startnummer befestigt ist, sowie der Gutschein für die Medaillengravur (wenn vorbestellt) bleiben während des Rennens an der Startnummer. Damit erhältst du ein kostenloses ERDINGER Alkoholfrei im Zielbereich bzw. deine Medaillengravur in der Athleten Area.

1 Päckchen Sicherheitsnadeln
ACHTUNG: Bitte bringe in diesem Jahr dein eigenes Startnummernband mit! Solltest du kein Startnummernband haben, stellen wir dir an der Akkreditierung weitere Sicherheitsnadeln zur Verfügung. Alternativ kannst du am Merchandisingstand auch ein Startnummernband erwerben. Bitte befestige mit Hilfe der Sicherheitsnadeln bzw. des Startnummernbandes deine Startnummer.

1 Helmnummer Klebe die Nummer bitte vorn auf deinen Helm.

1 Fahrradnummer Klebe diese entweder an der Sattelstütze oder an den Sattelstreben auf, so dass sie von beiden Seiten gut sichtbar ist. Achtung: Die Nummer muss vor dem Check-in angebracht und darf erst nach dem Check-out wieder abgetrennt werden, nicht in der Wechselzone!

1 Starterbeutel Zur Abgabe deiner persönlichen Dinge vor dem Start.

SAILFISH TESTSCHWIMMEN

Ecke Lombardsbrücke | Ballindamm. Alle Teilnehmer erhalten in diesem offiziellen Testschwimm-Bereich die Möglichkeit, vor dem Wettkampf in der Alster zu schwimmen.

Freitag, 13.7.2018, 15-18 Uhr
Samstag, 14.7.2018, 13-15 Uhr

Der Ein- und Ausstieg erfolgt über Leitern. Umkleidezelte und Kaltwasser-Dusche stehen zur Verfügung. **WICHTIGE HINWEISE:** Das Tragen der offiziellen Badekappe ist Pflicht! Das Schwimmen außerhalb der Testschwimm-Zone und der vorgegebenen Schwimmzeiten ist in der Alster verboten! Bitte folge den Anweisungen des Personals. Das Schwimmen erfolgt auf eigene Gefahr!

PASTA PARTY

Vapiano | Gänsemarkt 24. Teilnehmer, die sich für die Pasta Party angemeldet haben, erhalten ihre Voucher mit der Startnummer. Im Vapiano am Gänsemarkt können sich die Teilnehmer mit einer Portion Pasta und einem ERDINGER Alkoholfrei für den Wettkampf am nächsten Tag stärken.

Freitag, 13.7.2018, 18-20 Uhr
Samstag, 14.7.2018, 17-19 Uhr

BIKE SERVICE

Unser offizieller Bike-Partner richtet für dich einen Servicestand im Check-in-Bereich an der Ecke Ballindamm / Alstertor ein, der während der Check-in-Zeiten und während der Wettkampfzeiten besetzt ist. Notwendige Ersatzteile zahlt jeder Teilnehmer selbst.

CHECK-IN WECHSELZONE

Ballindamm | Zugang über Alstertor. Du erreichst den Eingang zur Wechselzone am besten über den Jungfernstieg. Bitte gehe dort auf der Wasserseite bis Höhe Alstertor.

Direkt am Wasser gibt es einen U-Bahn-Tunnel-Eingang, der unter dem Ballindamm hindurch direkt zum Check-in- und Check-out-Bereich am Alstertor führt.

WECHSELZONE

Innerhalb der deinem Startblock zugeordneten Stellplatz-Zone besteht freie Stellplatzwahl.

- Zur Identifizierung beim Check-in halte bitte deinen Transponder und deine Startnummer bereit.
- Setze deinen Fahrradhelm auf: Der Helm muss der Norm des derzeit gültigen Sicherheitsstandards genügen und wird beim Check-in auf Sitz und Norm geprüft.
- Checke alles, was du zum Radfahren und Laufen benötigst, mit ein.
- Achte auf einen technisch einwandfreien Zustand deines Rades.
- Das Rad ist eigenhändig an deinen Stellplatz in die vorgesehene Halterung einzuhängen.
- An jedem Stellplatz befindet sich eine Box. In der Wechselzone ist die Bekleidung sorgfältig in der Box unterzubringen! Dies gilt sowohl vor dem Rennen als auch während des Wettkampfs!
- **WICHTIGER HINWEIS:** Gib deine Kleidung, die du nach dem Wettkampf benötigst, in deinem Starterbeutel an der zentralen Starterbeutel-Abgabe gegenüber dem Schwimmvorstartbereich ab.
- Du darfst die Wechselzone nach deinem Zieleinlauf erst zur offiziellen Check-out-Zeit betreten.

STARTERBEUTEL-ABGABE

Auf der Reesendammbücke befindet sich die zentrale Beutelabgabe. Von hier aus sind es nur wenige Meter über die Straße in Richtung Vorstart-Bereich am Alsteranleger. Das Abstellen von Schuhen und Bekleidung im Vorstart-Bereich ist nicht gestattet!

WECHSELZONE

SAMSTAG, 14.07.2018

CHECK-IN:

A – G: 07:00 – 08:20
H – N: 08:00 – 09:30
O – U: 09:10 – 10:40
V – Ö: 10:20 – 11:45

CHECK-OUT:

13:45 – 16:30

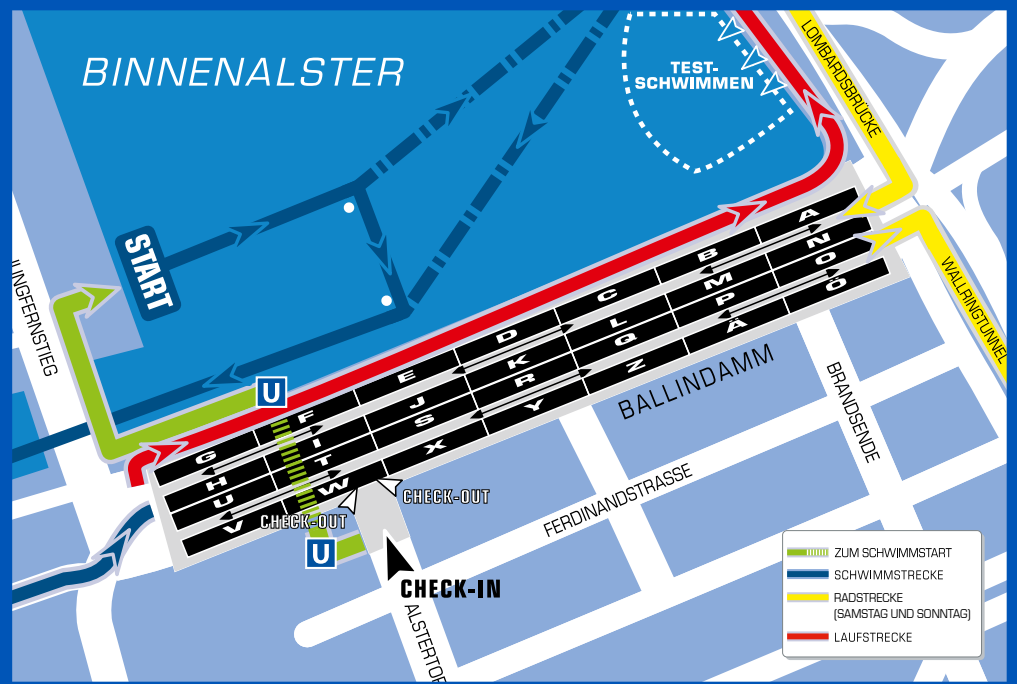
SONNTAG, 15.07.2018

CHECK-IN:

A – G: 05:30 – 06:45
H – N: 06:20 – 07:50
O – U: 07:30 – 09:00
V – Ö: 08:40 – 10:00

CHECK-OUT:

13:00 – 16:30



NEOPRENANZUG: JA ODER NEIN?

In der Regel ist das Tragen eines Neoprenanzuges bei einer Wassertemperatur bis 22 °C freiwillig. Oberhalb von 22 °C ist das Tragen eines Neoprenanzuges verboten. Der Rennleiter kann das Tragen eines Neoprenanzuges bei besonders widrigen Wetterbedingungen vorschreiben. Aktuelle Angaben zur Wassertemperatur und Wasserqualität findest du im Akkreditierungsbereich oder im Internet unter hamburg-triathlon.org. Wichtig: **Um Verwechslungen zu vermeiden, empfehlen wir, deinen Namen in deinen Anzug zu schreiben!**

SAILFISH NEO-VERLEIH

Gänsemarkt | Sailfish-Stand

Unser Partner Sailfish bietet dir die Möglichkeit, ab Donnerstag vor dem Wettkampf einen Neoprenanzug kostengünstig auszuleihen.

2. DER WETTKAMPF

STARTZEITEN

Deine individuelle Startzeit findest du auf deiner Startnummer und auf hamburg-triathlon.org.

VERPFLEGUNGSSTELLEN

Die Verpflegungsstellen befinden sich am Schwimmstart, am Schwimmausstieg, an der Radstrecke (nur olympische Distanz) sowie alle 2,5 km auf Laufstrecke. An den Verpflegungsstellen erhältst du Energieriegel

und isotonische Drinks von **ENERVIT**, Wasser von **HAMBURG WASSER** und Bananen sowie Orangen von **GLOBAL FRUIT POINT**.

SCHWIMMEN

- Die Warm-up-Zone und die Start-Zone befinden sich am Alsteranleger (Jungfernstieg) links vor dem Glaskubus.
- Die Warm-up-Zone muss 20 Minuten vor dem Start betreten werden. Von hier wirst du automatisch in die Start-Zone geleitet.
- Im Wasser befindet sich eine Startleine. Jeder Teilnehmer muss sich vor dem Start an der Leine festhalten. Erst nach dem Start darf die Leine losgelassen und losgeschwommen werden.
- Der Start erfolgt über ein akustisches Signal.
- Die HAMBURG WASSER Schwimmstrecke ist durch Bojen und Schwimmleinen markiert.
- Wenn du einen Neoprenanzug trägst, darfst du diesen bis zum Erreichen deines Fahrrades nur bis zur Hüfte und erst an deinem Stellplatz ganz ausziehen.

WECHSEL 1

- Du musst deinen Helm aufsetzen und verschließen, bevor du dein Rad aus dem Ständer nimmst!
- Bis zum Ausgang der Wechselzone musst du dein Rad schieben. Erst wenn du die Wechselzone verlassen und die Markierungslinie am

Boden überquert hast, darfst du Boden aufsteigen und fahren!

RADFAHREN

- Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken zu tragen.
- Die Radstrecke verläuft auf **zwei** 10-km-Runden auf der Sprintdistanz und auf **drei** 13-km-Runden auf der olympischen Distanz.
- Das Windschattenfahren ist verboten und wird mit Zeitstrafen oder Disqualifikation geahndet! Ein Mindestabstand von 12 m zum Vordermann ist einzuhalten. Beim Überholen musst du einen seitlichen Abstand halten und den Überholvorgang zügig abschließen.
- Fahr bitte stets am rechten Fahrbahnrand, insbesondere wenn dir Teilnehmer auf der anderen Straßenseite entgegen kommen.
- Am Wendepunkt wird die Zeit mit dem Transponder kontrolliert.

WECHSEL 2

- Du musst bereits vor der Wechselzone an der Markierung von deinem Rad absteigen und das Rad durch die Wechselzone zu deinem Platz schieben!
- Laufe in der Wechselzone immer auf der rechten Seite deines Wechselzonenkanals auf dem blauen Teppich (auch wenn dein Rad auf der linken Seite steht).
- Du musst deinen Helm geschlossen lassen, bis du dein Rad in den Ständer gehängt hast.

- Behalte die Richtung bei, um zur Laufstrecke zu gelangen. Am Ausgang der Wechselzone läufst du rechts herum (Ausgang mit der Beschilderung „RUN COURSE“).

LAUFEN

- Beim Laufen ist die Startnummer vorn zu tragen.
- Oberkörperbekleidung ist Pflicht.
- Am Wendepunkt wird die Zeit mittels des Transponders kontrolliert.
- Am Anfang und am Ende der Laufstrecke läufst du durch einen ca. 25 m langen Tunnel: Lauft hier hintereinander und überholt nicht.
- **ACHTUNG:** Die offizielle Cut-Off-Zeit für das Passieren des „Neuen Jungfernstieges“ ist am Sonntag, 15. Juli 2018, um 13:50 Uhr. Teilnehmer, die nach der genannten Uhrzeit den „Neuen Jungfernstieg“ erreichen, müssen den Wettkampf vorzeitig beenden. Sie werden von den eingesetzten Kampfrichtern darüber informiert.

ZIELSCHLUSS

- Der offizielle Zielschluss ist am Samstag um 15:00 Uhr sowie am Sonntag um 14:00 Uhr.
- Teilnehmer, die bis zu dieser Uhrzeit die Ziellinie nicht überquert haben, müssen den Wettkampf vorzeitig beenden. Sie werden von den eingesetzten Kampfrichtern darüber informiert.

3. NACH DEM WETTKAMPF

ZIEL

Bitte verlasse nach deinem Zieleinlauf umgehend den unmittelbaren Zielbereich. Die Verpflegungsstelle im Zielbereich befindet sich 50 m entfernt am Rathausmarkt. Gemeinsam mit unseren Partnern bieten wir dort neben Bananen und Orangen folgende Produkte an:

- HAMBURG WASSER: kühles Trinkwasser pur oder mit Kohlensäure.
- ERDINGER Alkoholfrei: gegen Abgabe des an der Startnummer befestigten Gutscheins wartet an der Zielverpflegung ein erfrischendes ERDINGER Alkoholfrei auf dich.
- ENERVIT: Isotonische Drinks und

LOTTO HAMBURG TRIATHLON-STAFFEL

- Jeder Staffelteilnehmer erhält ein rotes Armband, um als Staffelteilnehmer erkennbar zu sein.
- Jede Staffel bekommt nur einen Transponder, der um das Fußgelenk zu tragen ist. Der Transponder dient als „Staffelholz“ und muss zwischen den Disziplinen von Staffelteilnehmer zu Staffelteilnehmer weitergegeben werden.
- Der Schwimmer geht allein zum Schwimmstart und startet das Schwimmen zum angegebenen Zeitpunkt. Nach dem Schwimmausstieg läuft der Schwimmer bis in die Wechselzone zum Radfahrer.
- Der Radfahrer checkt vor dem Start des Schwimmers in die Wechselzone ein und geht zu seinem Stellplatz. Das Fahrrad muss in den Stellplatz eingehängt werden.
- Wenn der Radfahrer den Transponder umgebunden hat, nimmt er sein Rad aus dem Stellplatz und schiebt es bis zum Ende der Wechselzone. Erst wenn er die Wechselzone verlassen hat, darf er aufsteigen und losfahren.
- Wenn der Radfahrer von der Radstrecke zurückkommt, steigt er vor der Markierung am Eingang der Wechselzone ab und schiebt das Fahrrad zurück zu seinem Stellplatz. Erst am Stellplatz und wenn er das Fahrrad abgestellt hat, übergibt er den Transponder an den Läufer.
- Der Läufer checkt rechtzeitig in die Wechselzone ein und geht zum Stellplatz des Fahrrades. Dort wartet er auf den Radfahrer, um von ihm den Transponder entgegennehmen zu können.
- Gemeinsamer Zieleinlauf: ca. 200 m vor dem Ziel am Fußgängerübergang Höhe Schleusenbrücke können Schwimmer und Läufer durch Vorzeigen der roten Staffelhänder auf die Strecke gelangen und ab dort gemeinsam mit dem Läufer bis ins Ziel einlaufen.

Energieriegel

- Butterkuchen von der Bäckerei WEDEMANN

ATHLETEN-AREA

Nach deinem Zieleinlauf steht dir unsere Athleten-Area auf dem Gerhart-Hauptmann-Platz zur Verfügung. Hier sorgt HAMBURG WASSER mit Duschen für deine Erfrischung nach dem Rennen. Außerdem findest du hier Umkleidekabinen, den Massage-Service, den Stand für die Medaillengravur und einen kleinen Verpflegungsstand mit Wasser und Obst von GLOBAL FRUIT POINT.

MEDAILLENGRAVUR

Du hast die Möglichkeit, deine Medaille individuell gravieren zu lassen (Name, Distanz, Finisher-Zeit). Die Gravur erfolgt in der Athleten-Area gegen Abgabe des an deiner Startnummer befestigten Gutscheins (wenn Medaillengravur vorbestellt) oder für 10,00 Euro (ohne Vorbestellung).

RADAUSGABE | CHECK-OUT

Die Radausgabe/Check-out erfolgt Ecke Ballindamm/Alstertor beidseitig neben dem Check-in-Bereich (siehe Wechselzonenkarte). Bitte hab Verständnis, dass der Check-out erst starten kann, wenn der letzte Teilnehmer die Wechselzone verlassen hat und sich auf der Laufstrecke befindet. Es gelten folgende Check-out-Zeiten für alle Startblöcke:

Samstag, 14.7., 13:45–16:30 Uhr

Sonntag, 15.7., 13:00–16:30 Uhr

Beim Betreten und Verlassen der Wechselzone wirst du nach der Startnummer und dem Transponder gefragt. Halte bitte beides bereit.

TRANSPONDER-RÜCKGABE

Der Zeitmesstransponder ist nach dem Rennen beim Check-out zurückzugeben. Bei Nichtrückgabe des Transponders erhebt der Organisator eine Gebühr in Höhe von 46,00 Euro. Als Beleg für die Rückgabe erhältst du eine Quittung, die du bitte als Nachweis bis zum Ende des Jahres aufbewahrst.

ERGEBNISSE UND URKUNDEN

Werden zeitnah auf hamburg-triathlon.org veröffentlicht. Hier kannst du

dir auch deine persönliche Teilnehmer-Urkunde mit deinen erreichten Zeiten und deiner Platzierung downloaden und ausdrucken.

FUNDBÜRO

Wertgegenstände können am Info-Stand auf der Reesendammbrücke abgegeben bzw. abgeholt werden. Fundsachen aus der Wechselzone können direkt am Check-in abgegeben bzw. abgeholt werden.

TEILNEHMER-FOTOS

Finisherpix.com ist offizieller Foto-Partner für die Aufnahme deiner spannendsten Momente beim HAMBURG WASSER WORLD TRIATHLON. Jeder Teilnehmer kann seine Fotos innerhalb von 24 bis 48 Stunden nach Ende der Veranstaltung durch Eingabe der Startnummer oder des Nachnamens auf der Website von finisherpix.com anschauen und bestellen/downloaden.

den. Die direkten Links zu den einzelnen Events sind:

Samstag – Sprint: www.finisherpix.com/de/events/mein-event/hamburg-wasser-world-triathlon-hamburg-2018-day-1-sprint.html

Sonntag – Olympisch: www.finisherpix.com/de/events/mein-event/hamburg-wasser-world-triathlon-hamburg-2018-day-2-olympic.html

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Mehr als 100 Rettungskräfte vom Deutschen Roten Kreuz in Hamburg betreuen den HAMBURG WASSER WORLD TRIATHLON. Auf der Schwimmstrecke ist die Wasserwacht mit Rettungsbooten im Einsatz. Die DRK-Hilfsstellen befinden sich auf dem Rathausmarkt (1 x Schwimmausstieg und 1 x Nachzielbereich) sowie am Ballindamm, Ecke Reesendamm und Ecke Lombardsbrücke. Etwaige medizinische Dienstleistungen auf

dem Wettkampf- und Veranstaltungsgelände sind im Startgeld inbegriffen und werden nicht extra berechnet. Notwendige Krankentransporte und Behandlungen in Kliniken und Praxen sind vom Teilnehmer selbst zu zahlen. Du solltest über einen ausreichenden Krankenversicherungsschutz verfügen. Wir bitten alle Teilnehmer darum, den Anweisungen des medizinischen Personals jederzeit Folge zu leisten. Bei Nachfragen zu Teilnehmern wählt bitte 040/582277.

TRIATHLON-MESSE

Auf der Triathlon-Messe (Jungfernstieg) findet ihr Trends und Produkte aus den Bereichen Triathlon, Outdoor, Lifestyle und Nutrition. Das Event-Merchandising findet ihr Donnerstag bis Samstag auf dem Gänsemarkt sowie Sonntag auf dem Jungfernstieg. Das Finisher-Shirt könnt ihr dort exklusiv erwerben.



SHOW YOUR TRIATHLON LOVE! MIT UNSERER DIESJÄHRIGEN KOLLEKTION

STELL DIR IN UNSEREM SHOP DEIN INDIVIDUELLES TRIATHLON-OUTFIT ZUSAMMEN!



Tri Suite

FRAUEN



Finisher-Shirt

EXKLUSIV NUR FÜR TEILNEHMER
BEIM EVENT ERHÄLTlich!



Tri Suite

MÄNNER

WEITERE STYLES FINDEST DU
AM MERCHANDISING-STAND AM GÄNSEMARKT