

*(Bitte leiten Sie diese Information an die Eltern der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler weiter.)*

---

Liebe Eltern,

zusätzlich zu den genannten Punkten möchten wir Ihnen hiermit noch einige wichtige Informationen zum Hamburger Schülertriathlon an die Hand geben:

Die im Jahr 2000 olympisch gewordene Sportart Triathlon wird noch immer allzu häufig mit dem legendären „Ironman“ auf Hawaii gleichgesetzt. Einen Ironman sollen Ihre Kinder ganz bestimmt nicht absolvieren.

Beim Kids World Triathlon Hamburg bieten wir kurze, altersgerechte Distanzen für Mädchen und Jungen an, die von jedem bewältigt werden können. Schwimmen, Radfahren und Laufen finden ohne Zeitunterbrechung statt. Alle Kinder, die ins Ziel kommen, haben eine hervorragende Leistung gezeigt, Moral und Durchhaltevermögen bewiesen und können sich zu Recht als Sieger fühlen!

Damit Ihr Kind auch bestens für den Wettkampftag gerüstet ist, bitten wir Sie im Vorfeld der Veranstaltung folgende Punkte unbedingt zu beachten:

- Sorgen Sie bitte dafür, dass Ihr Kind ausgeruht am Wettkampftag erscheint, keine großen körperlichen Belastungen am Vortage erlebt und reichlich Nahrung und Flüssigkeit zu sich nimmt. Ausreichend Getränke und Obst stehen den Kindern am Wettkampftag kostenfrei zur Verfügung.
- Für den Wettkampf sollte Ihr Kind eine Schwimmbrille, Badehose bzw. Badeanzug, Handtuch, Radlerhose bzw. Turnhose sowie Turnschuhe zur Veranstaltung mitbringen.
- Da sich nach der Wettkampfbesprechung der eigentliche Start etwas verzögern kann, geben Sie Ihrem Kind bitte auch warme Kleidung mit. Die Jacke oder der Trainingsanzug sollte erst unmittelbar vor dem Start ausgezogen werden.
- Je nach Witterung geben Sie Ihrem Kind auch Regenkleidung mit, bei warmen Temperaturen entsprechend an Kopfbedeckung oder Sonnenbrille denken.
- Organisieren Sie bitte rechtzeitig in Absprache mit Ihrer Schule den Fahrradtransport zum Veranstaltungsort.
- Vorab sollte das Rad Ihres Kindes auf Funktionstauglichkeit überprüft werden, d.h. Bremsen, Schaltung, Sattelhöhe, fester Lenker usw. müssen in einwandfreiem Zustand sein. Beachten Sie hierzu bitte auch das Angebot des Vorab-Radchecks unseres Partners „Radsportzentrum Hamburg“, welches Sie in der Ausschreibung finden.