HAMBURG WASSER
World Triathlon Championship Series
HAMBURG
2021

HAMBURG WASSER

Live and on-demand at
Triathlonlive.tv

Athletes´ Guide

18-19 September 2021 | Hamburg, Germany

For more information and to register, visit triathlon.org

HAMBURG WASSER · ERDINGER ALKOHOLFREI · Mobil KRANKENKASSE · ACTIVE · ACTIVE CITY · NTT · World Triathlon

World Triathlon Championship Series
Abu Dhabi | Bermuda | Yokohama | Leeds | **Hamburg** | Edmonton | Montreal | Chengdu

Welcome to the HAMBURG WASSER World Triathlon

Liebe Athleten/innen,

Im Namen des gesamten HAMBURG WASSER World Triathlons Teams möchten wir alle Teilnehmer und Gäste herzlich in der Hansestadt Hamburg willkommen heißen und hoffen, dass ihr das Event in vollsten Zügen genießt!

Wir freuen uns riesig auf die Renntage und drücken die Daumen, dass ihr alle eure persönlichen Ziele erreicht. Insbesondere aufgrund der aktuellen schwierigen Situation und trotz aller Hindernisse mit denen wir als Veranstalter konfrontiert waren, hat unser Team alles gegeben, um das Event für euch möglich zu machen. Die Begebenheiten sind eventuell etwas anders als gewohnt, trotzdem wollen wir uns bei allen freiwilligen Helfern und Partnern dafür bedanken, dass sie weiter hinter uns stehen und es uns erlauben, die Veranstaltung in gewohnter Qualität überhaupt erst möglich zu machen.

Mit einer Partnerschaft, die sich über die letzten Jahre stetig weiterentwickelt hat und die das kontinuierliche Engagement für den Ausdauersport unterstreicht, können wir auch in diesem Jahr auf die Unterstützung von HAMBURG WASSER als Titelsponsor zählen.

Abschließend bitten wir jeden, auf sich Acht zu geben und sich nicht zu übernehmen – hört auf euren Körper, denn die Gesundheit eines Athleten steht an erster Stelle. Wir freuen uns, euch wieder auf dem blauen Teppich begrüßen zu können und wünschen euch viel Erfolg, jede Menge Spaß und beste Wetterbedingungen.

Mit sportlichen Grüßen,

Oliver Schiek
Managing Director
IRONMAN Germany GmbH

Ch. Ellefsen

Christin Ellefsen
Race Director
IRONMAN Germany GmbH

Jetzt mit neuen Designs

Wasser in Bestform

Hol Dir Deine limitierte HAMBURG WASSER Flasche!

Gegen eine Spende für einen gemeinnützigen Zweck kannst Du Dir während des Triathlons in der HAMBURG WASSER Lounge auf der Reesendammbrücke eine der limitierten HAMBURG WASSER Flaschen sichern.

HAMBURG WASSER

Welcome to the World Triathlon Championships Hamburg

Greetings and a very warm welcome to the 2021 Hamburg Wasser World Triathlon Championship Series Hamburg,

It is my great pleasure to see the Series return to Hamburg's iconic city centre this year, as we continue the long road back towards the new normal for international sport. It was down to the hard work and close collaboration of so many that we were able to hold a standalone World Championships here last year while most sports were still on pause, and their success proved yet another example of the strength, resilience and adaptability of the World Triathlon family.

This year, we are able to return to the city centre course we know and love. While this weekend will also be a celebration of that fact, it is also imperative that the guidelines and protocols that have allowed it to happen continue to be followed to the letter.
The safety of our athletes and all those involved in staging our races must always be our top priority, so we must look after and out for each other if we are to be able to continue on this positive path.

Over the years, Hamburg has become synonymous with both the top tier of World Triathlon racing and the very best in amateur competition. We have seen incredible champions, nail-biting finishes and legends written in both the individual and mixed relay events. Year after year, these two days have delivered unforgettable feasts of triathlon for thousands of participants at all levels of the sport.

It is precisely these kinds of events that have helped triathlon to become one of the fastest-growing sports on the planet, as evidenced by the phenomenal reception and engagement we saw during the Tokyo 2020 Olympic Games. I want to thank everyone involved for the dedication and passion they bring to what they do for playing their own part in that success.

The Local Organising Committee in Hamburg have done an amazing job in ensuring the safe hosting of the event in difficult conditions. My gratitude goes to everyone at the LOC, the city and its officials and the German Triathlon Union for their hard work, and of course to the hundreds of volunteers that are so relied upon.

I wish everyone the very best of luck in achieving whatever goals they set themselves this weekend, and I hope that you all have a safe and memorable experience in this magnificent city.

Yours in sport,

Marisol Casado
President, World Triahtlon
IOC Member

Welcome to Hamburg!

Liebe Triathletinnen und Triathleten!

Herzlich Willkommen zum 20. HAMBURG WASSER World Triathlon 2021 in der Active City und Triathlonhochburg Hamburg.

Wir freuen uns, dass in diesem Jahr der HAMBURG WASSER World Triathlon wieder auf dem gewohnten City-Kurs entlang der Sehenswürdigkeiten Binnenalster, Jungfernstieg, Reeperbahn und Rathausmarkt ausgetragen wird. Es freut mich, dass in das sportliche Programm erneut die Deutschen Paratriathlonmeisterschaften integriert sind.

Der HAMBURG WASSER World Triathlon trägt dazu bei, dass die Hamburgerinnen und Hamburger zur Bewegung inspiriert werden. Die City wird auch in diesem Jahr zu einer höchst attraktiven Sportarena, in welcher die Kombination zwischen Leistungssport und den Bereichen Breiten- und Behindertensport mustergültig gelingt. Wir nennen das „Active City“.

Die Sportart Triathlon hat sich seit ca. 15 Jahren geradezu phänomenal in der Hamburger Sportlandschaft entwickelt mit einem Schwerpunkt im Breitensport. Das Athletenfeld, das aus vielen Erstteilnehmerinnen und -teilnehmern besteht, stellt eine ideale Möglichkeit dar, um neu in den Sport zu finden.

Der HAMBURG WASSER World Triathlon trägt als Top Ten Veranstaltung erheblich dazu bei, dass die Mitgliederzahlen in Triathlonsparten der Vereine kontinuierlich steigen konnten. Ich bin durchaus optimistisch, dass diese Entwicklung sich noch fortsetzen wird.

Mein Dank geht an die vielen Triathlonfans, die gleich in welcher Funktion, einen Anteil am Zustandekommen dieses tollen Events unter diesen herausfordernden Umständen haben. Ich wünsche dem Starterfeld ein tolles Sportwochenende in Hamburg.

Andy Grote
Senator der Behörde für Inneres und Sport
Freie und Hansestadt Hamburg

AKTIV SEIN

IN HAMBURG

Nicht was Du tust ist wichtig, sondern *dass* Du etwas tust. Wir bewegen Hamburg. Gemeinsam sind wir ACTIVE CITY.

#HamburgActiveCity

Hamburg ACTIVE CITY

Alle Infos:
www.hamburg.de/active-city
@hamburg.active.city
@HH_Active_City

Hamburg

PROGRAMM

DONNERSTAG 16.09.2021		
10:30 – 19:30	Mobil Krankenkassen Akkreditierung	Gänsemarkt

FREITAG 17.09.2021		
10:30 – 19:30	Mobil Krankenkassen Akkreditierung	Gänsemarkt
12:00 – 20:00	Triathlon-Messe	Jungfernstieg

SAMSTAG 18.09.2021		
07:45 – 10:30	Check-In Teilnehmer Sprint Distanz	Alstertor / Ballindamm
07:45 – 16:00	Starterbeutelabgabe und -abholung	Reesendammbrücke
08:00 – 18:00	Mobil Krankenkassen Akkreditierung (nur Olympische Distanz)	Gänsemarkt
09:00 – 20:00	Triathlon-Messe	Jungfernstieg
09:00 – 11:30	Starts Einzelstarter und Staffeln Sprint Distanz	Alsteranleger
10:00	Erste Zielankunft Sprint Distanz	Rathausmarkt
10:15 – 12:15	Early-Check-Out *(nur nach vorheriger Buchung möglich)*	Alstertor / Ballindamm
12:30 – 15:30	Offizieller Check-Out	Alstertor / Ballindamm
14:20	Zielschluss Sprint Distanz	Rathausmarkt
15:30	Start Elite DAMEN ARD Livestream	Start Area Jungfernstieg
16:30	Zielzeit Elite DAMEN	Rathausmarkt
16:40	Siegehrung Elite DAMEN	Rathausmarkt
18:00	Start Elite HERREN ARD Livestream	Start Area Jungfernstieg
19:00	Zielzeit Elite HERREN	Rathausmarkt
19:10	Siegerehrung Elite HERREN	Rathausmarkt

SONNTAG 19.09.2021		
06:15 – 09:30	Check-In Teilnehmer Olympische Distanz	Alstertor / Ballindamm
06:15 – 16:00	Starterbeutelabgabe und -abholung	Reesendammbrücke
07:30 – 10:45	Starts Einzelstarter und Staffel Olympische Distanz	Alsteranleger
09:00 – 17:30	Triathlon-Messe	Jungfernstieg
09:20	Erste Zielankunft Olympische Distanz	Rathausmarkt
10:15 – 12:15	Early-Check-Out *(nur nach vorheriger Buchung möglich)*	Alstertor / Ballindamm
12:30 – 15:30	Offizieller Check-Out	Alstertor / Ballindamm
14:00	Zielschluss Olympische Distanz	Rathausmarkt
14:40	Start Elite Mixed Team Relay ZDF Livestream	Rathausmarkt / Kleine Alster
16:00	Zielzeit Elite Mixed Team Relay	Rathausmarkt
16:05	Siegerehrung Elite Mixed Team Relay	Rathausmarkt

COVID-19 INFORMATIONEN FÜR DIE VERANSTALTUNG

Hier findet ihr eine Zusammenfassung der **Covid-19 Richtlinien** für die Hamburg Wasser World Triathlon Championship Series Hamburg 2021. Unser Ziel ist es, durch die Einhaltung der uns auferlegten Vorschriften die Sicherheit aller zu gewährleisten und das Ansteckungsrisiko zu minimieren, sodass eine aus gesundheitlicher Sicht problemlose Realisierung der Veranstaltung möglich wird. Um die geforderten Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten und um Menschenansammlungen und Kontaktpunkte zu verringern, werden folgende Maßnahmen getroffen:

Auf dem Veranstaltungsgelände wird frequentiert durch **Plakate/Hinweisschilder** und Durchsagen auf die Regeln hingewiesen. Desinfektionsspender stehen auf dem gesamten Veranstaltungsgelände zur Verfügung. Bitte nutzt diese Gelegenheit und **desinfiziert regelmäßig eure Hände**. Sicherheitspersonal wird dazu eingesetzt, um an den einzelnen Veranstaltungsbereichen den Einlass zu regeln und auf die entsprechenden **Abstands- und Hygieneregeln** zu achten.
Auf dem gesamten Eventgelände ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend.
Wichtig: Es muss sich um einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz handeln (OP-Maske oder FFP2). Stoffmasken, Schals etc. werden nicht zugelassen.

Allgemein weisen wir darauf hin, dass **keine Zuschauer Hotspots** entstehen sollen. Bitte achtet auf genügend Abstand zueinander und desinfiziert regelmäßig eure Hände.

Der **Zielbereich** wird in diesem Jahr **ohne Zuschauerzugang** aufgebaut sein, sodass es dort zu keinen Menschenansammlungen kommen kann. Wir möchten euch hiermit im Interesse Aller bitten, in diesem Jahr auf die Unterstützung vor Ort von Familie und Freunden zu verzichten. Wir setzen alles daran, dass ihr auch ohne die Unterstützung eurer geliebten Anhänger einen unvergesslichen Triathlon haben werdet.

Kontaktnachverfolgung (LUCA App)

Um eine erfolgreiche Veranstaltung durchführen zu können, müssen die Kontaktdaten aller zur Veranstaltung zugelassenen Personen erhoben werden. Alle Athleten haben sich bereits im Vorfeld mit ihren Kontaktdaten auf der Internetseite registriert. Weitere Personen, die das Veranstaltungsgelände betreten, müssen sich ebenso registrieren.

Um eine Kontaktnachverfolgung garantieren zu können, nutzen wir für den Hamburg Wasser World Triathlon 2021 die Luca-App. Jede Person, die die Veranstaltungsbereiche Akkreditierung, Expo sowie Public Catering betritt, muss sich mit der Luca-App einchecken und bei Verlassen der Bereiche wieder auschecken.

Information zur Luca-App findet ihr unter: www.luca-app.de. Die Luca-App steht für Android- und iOS-Nutzer kostenlos zur Verfügung. Bitte ladet euch die App bereits vor Betreten des Veranstaltungsgeländes herunter, um unnötige Wartezeiten zu verringern. Hier der Link für den Download: https://www.luca-app.de/get-app/

COVID-19 INFORMATIONEN FÜR DIE VERANSTALTUNG

!!!WICHTIG!!! Zulassung zum Wettkampf (Impfnachweis)

Laut Auflage der Stadt Hamburg dürfen ausschließlich vollständig geimpfte Personen am Hamburg Wasser World Triathlon teilnehmen. Wir müssen daher jeden Teilnehmer bitten, diese Auflage entsprechend zu beachten, da wir als Veranstalter keine Ausnahmen machen dürfen.

Nur Athleten mit Coronavirus-Impfnachweis nach §2 Punkt 5 der HmbSARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung werden beim Hamburg Wasser World Triathlon zugelassen.

Dies bedeutet, dass ein Coronavirus-Impfnachweis bei Ausgabe der Startunterlagen vorzulegen ist. Der Nachweis muss folgenden Kriterien entsprechen:

- Letzte erforderliche Impfung muss mindestens 14 Tage zurück liegen
- Es werden ausschließlich in der EU zugelassene Impfstoffe akzeptiert. Eine Übersicht über die Impfstoffe findet ihr hier: www.pei.de/impfstoffe/covid-19
- Vollständig genesene Athleten werden nur in Kombination mit mindestens einer Impfung akzeptiert.
- Der Impfnachweis muss digital oder in physischer Form in einer der folgenden Sprachen vorliegen: deutsch, englisch, französisch, italienisch oder spanisch.
- Für weitere Informationen zur Corona-Eindämmungsschutzverordnung der Stadt Hamburg hier klicken: https://www.hamburg.de/verordnung/
- Seid ihr euch nicht zu 100 % sicher, dass euer Impfnachweis akzeptiert wird, nehmt bitte im Vorwege Kontakt zu unserem Teilnehmermanagement auf.

WICHTIG: Athleten ohne gültigen Impfnachweis erhalten keine Startunterlagen und werden nicht zum Wettkampf zugelassen.

Auszug aus der HmbSARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung §2 Punkt 5

(5) Ein Coronavirus-Impfnachweis im Sinne dieser Verordnung ist ein Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vollständigen Schutzimpfung gegen das Coronavirus in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache in verkörperter oder digitaler Form, wenn die zugrundeliegende Schutzimpfung mit einem oder mehreren vom Paul-Ehrlich-Institut im Internet unter der Adresse https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19 genannten Impfstoffen erfolgt ist und

1. entweder aus einer vom Paul-Ehrlich-Institut im Internet unter der Adresse https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19 veröffentlichten Anzahl von Impfstoffdosen, die für eine vollständige Schutzimpfung erforderlich ist, besteht und seit der letzten erforderlichen Einzelimpfung mindestens 14 Tage vergangen sind oder

2. bei einer genesenen Person aus einer verabreichten Impfstoffdosis besteht.

mobil-krankenkasse.de

Wechseln will gekonnt sein!

Doppelt profitieren für Gesundheitsbewusste: Sichern Sie sich Spitzenleistungen und jede Menge geldwerte Pluspunkte mit einem geschickten Wechsel. In unserem Bonusprogramm fit*for*cash belohnen wir Sie mit einem Bonus oder einem Zuschuss zu Ihren privaten Gesundheitskosten. Jetzt schnell sein und über fit*for*cash, Sportler-Check-up und Co. informieren: mobil-krankenkasse.de

Nachhaltig gesund.

Mobil KRANKENKASSE

VIELEN DANK AN UNSERE SPONSOREN UND PARTNER, DIE DEN HAMBURG WASSER WORLD TRIATHLON 2021 MÖGLICH MACHEN!

TITELSPONSOR

HAMBURG WASSER
OFFIZIELLER TITELSPONSOR

HAUPTSPONSOREN

ERDINGER ALKOHOLFREI
OFFIZIELLER HAUPTSPONSOR

Mobil KRANKENKASSE
OFFIZIELLER GESUNDHEITSPARTNER

NTT
GLOBALER PARTNER

Hamburg ACTIVE CITY
HOST CITY

CO-SPONSOREN UND PARTNER

LOTTO Hamburg – Und der Sport gewinnt.
OFFIZIELLER PARTNER

sailfish
OFFIZIELLER SWIMWEAR SPONSOR

KLUTH – Nüsse & Trockenfrüchte seit 1928.
OFFIZIELLER SNACK PARTNER

STARK
OFFIZIELLER RIEGELPARTNER

MARRIOTT HAMBURG
OFFIZIELLES EVENTHOTEL

GLOBAL FRUIT POINT – A Passion for Fruit
OFFIZIELLER OBSTPARTNER

DOUBLET
OFFIZIELLER PARTNER

CATERING KONTOR
OFFIZIELLER VIP-CATERER

Deutsches Rotes Kreuz
OFFIZIELLER PARTNER

ACTIVE
OFFIZIELLER PARTNER

BIKE & OUTDOOR COMPANY B.O.C. – Da fahr' ich am besten!
OFFIZIELLER BIKE SERVICE PARTNER

INTERNATIONAL FEDERATION PARTNER

MEDIEN-PARTNER

ARD
OFFIZIELLER LIVE TV BROADCASTER

ZDF
OFFIZIELLER LIVE TV BROADCASTER

Sport Bild
OFFIZIELLES SPORT MAGAZIN

World Triathlon
WORLD TRIATHLON

STRECKEN JEDERMANNRENNEN

Schwimmen in der Alster, Radfahren entlang der Elbe und Reeperbahn, Laufen an der Alster und ein emotionaler Zieleinlauf auf dem Rathausmarkt:

Sprintdistanz (0,5-20-5 km)

Die einzelnen Strecken dieses beliebten Formats sind für jeden zu meistern. Geschwommen wird in der Binnenalster, bis an die Stufen zum Rathausmarkt. Die Wechselzone liegt auf dem Ballindamm und dann geht es auf dem Rad zweimal bis zum Fischmarkt und zurück. Gelaufen wird am linken Alsterufer und durch die City. Topathleten benötigen für die 25,5 Kilometer in Hamburg weniger als eine Stunde! Doch auch alle, die mehr als zwei Stunden brauchen, werden auf dem Rathausmarkt wie Sieger gefeiert.

Olympische Distanz (1,5-40-10 km)

Das unter Hobbytriathleten beliebteste Format im weltweiten Triathlon – vielleicht auch wegen des eingängigen Namens. Die insgesamt 51,5 Rennkilometer teilen sich auf in 1.500 Meter Schwimmen (durch Binnen- und Außenalster), 40 Kilometer Radfahren (dreimal von der Alster zum Altonaer Rathaus und zurück) und 10 Laufkilometer (entlang der Alster bis auf den Rathausmarkt) auf. Achtung: Das Windschattenfahren ist, wie auf der Sprintdistanz, verboten!

RENNTAG CHECKLISTE

- ❑ Impfnachweis / Impfpass
- ❑ Medizinischer Mund-Nasen-Schutz
- ❑ Anmeldebestätigung
- ❑ Ausweisdokument (Personalausweis / Reisepass)
- ❑ Schwimmbrille
- ❑ Neoprenanzug
- ❑ Fahrrad & Fahrradhelm
- ❑ Laufschuhe / Fahrradschuhe
- ❑ Trinkflaschen
- ❑ Kleidung für nach dem Rennen
- ❑ Handtuch

Für Erfrischungs-Liebhaber.

- *rein natürliche Zutaten*
- *nur 25 kcal pro 100 ml*
- *isotonisch & vitaminhaltig (B9, B12, C)*

ERDINGER ALKOHOLFREI

Natürlich. Sportlich. Erfrischend.

Die Vitamine B9, B12 und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie gesunde Lebensweise sind wichtig.

WETTKAMPF INFORMATIONEN

Alle wichtigen Infos rund um deinen Start beim HAMBURG WASSER World Triathlon 2021 findest du hier!

VOR DEM WETTKAMPF

Mobil Krankenkassen Akkreditierung | Gänsemarkt
Donnerstag, 16.09., 10:30-19:30 Uhr
Freitag, 17.09., 10:30-19:30 Uhr
Samstag, 18.09., 8:00-18:00 Uhr (nur OD)
Jeder Athlet muss in diesem Jahr seine Startunterlagen **persönlich im Akkreditierungszelt abholen** und hierfür die Anmeldebestätigung, sein gültiges Ausweisdokument und seinen **Impfnachweis** vorlegen. Im Akkreditierungszelt muss der Athlet bestätigen keine Symptome zu haben, sowie in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Covid19-positiv getesteten Person gehabt zu haben.
Jeder Athlet muss bei der Akkreditierung einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Danach erhält der Athlet folgendes:
1 rotes Athleten-Armband, dass bis zum Check-Out getragen werden muss
1 Transponder (Championship) & 1 Klettband Bitte befestige den Transponder mit dem Klettverschluss am Fußgelenk.
1 Badekappe Muss beim Wettkampf in der Alster getragen werden.
1 Startnummer Bitte trenne die an der rechten Seite der Startnummer befestigten Gutscheine vor dem Wettkampf von der Nummer ab. Der Gutschein für ein ERDINGER Alkoholfrei, der unten links an der Startnummer befestigt ist, sowie der Gutschein für die Medaillengravur (wenn vorbestellt) bleiben während des Rennens an der Startnummer. Damit erhältst du ein kostenloses ERDINGER Alkoholfrei im Zielbereich bzw. die Medaillengravur befindet sich hinter der „ToGo"-Zielverpflegung.
1 Päckchen Sicherheitsnadeln ACHTUNG: Bitte bringe dein eigenes Startnummernband mit! Solltest du kein Startnummernband haben, stellen wir dir an der Akkreditierung Sicherheitsnadeln zur Verfügung. Alternativ kannst du auf der Messe auch ein Startnummernband erwerben. Bitte befestige mit Hilfe der Sicherheitsnadeln bzw. des Startnummernbandes deine Startnummer.
1 Helmnummer Klebe die Nummer bitte vorn auf deinen Helm.
1 Fahrradnummer Klebe diese entweder an der Sattelstütze oder an den Sattelstreben auf, so dass sie von beiden Seiten gut sichtbar ist. Achtung: Die Nummer muss vor dem Check-in angebracht werden und darf erst nach dem Check-out wieder abgetrennt werden, nicht in der Wechselzone!
1 Starterbeutel Zur Abgabe deiner persönlichen Dinge vor dem Start.

Wettkampfbriefing
Das offizielle Wettkampfbriefing erfolgt in diesem Jahr online.
https://hamburg.triathlon.org/rund_um_dein_rennen/wettkampfbesprechung/

B.O.C. Bike Service
Unser offizieller Bike Service Partner B.O.C. richtet für dich einen Servicestand im Check-in -Bereich am Alstertor ein, der während der Check-in-Zeiten und während der Wettkampfzeiten besetzt ist. Notwendige Ersatzteile zahlt jeder Teilnehmer selbst.

Check-In Wechselzone
NEU: In diesem Jahr erhaltet ihr **fest zugeteilte Check-in-Zeiten** um einzuchecken und euren Platz in der Wechselzone einzurichten. Bitte kommt ausschließlich zu eurer fest zugeteilten Zeit zum Check-In und tragt dabei einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz.

- **NEU:** Du musst beim Betreten der Wechselzone dein **rotes Athleten-Armband** am Handgelenk tragen.
- Zur Identifizierung beim Check-In halte bitte deinen Transponder und deine Startnummer bereit.
- Setze deinen Fahrradhelm auf: Der Helm muss der Norm des derzeit gültigen Sicherheitsstandards genügen und wird beim Check-in auf Sitz und Norm geprüft.
- Damit du deine Startnummer auch während des gesamten Rennens parat hast, schreiben unsere Volunteers dir deine Startnummer auf die Hand.
- Checke alles, was du zum Radfahren und Laufen benötigst, mit ein.
- Achte auf einen technisch einwandfreien Zustand deines Rades.
- Das Rad ist eigenhändig an deinen Stellplatz in die vorgesehene Halterung einzuhängen.
- An jedem Stellplatz befindet sich eine Box. In der Wechselzone ist die Bekleidung sorgfältig in der Box unterzubringen! Dies gilt sowohl vor dem Rennen als auch während des Wettkampfs!

Wechselzone

In diesem Jahr werden immer zwei Startblöcke durchmischt zusammen in ihrem Wechselbereich stehen. Das heißt Startblock A beispielsweise steht zusammen mit Startblock C in der Wechselzone. Innerhalb dieses Startblocks könnt ihr euren Platz frei wählen. Achtet jedoch bitte darauf, wenn ihr aus Startblock A kommt, dass euer Fahrrad auch auf einem Wechselplatz mit dem Buchstaben A steht. Rechts und links neben euch steht dann jeweils ein Fahrrad aus dem Startblock C. Die Plätze innerhalb eures Startblocks sind dementsprechend immer abwechselnd. Bitte haltet euch an die Vorgabe, sodass während dem Rennen genügend Abstand eingehalten werden kann.

Wichtiger Hinweis: Gib bitte alles, was du nach dem Wettkampf benötigst, in deinem Starterbeutel an der zentralen Starterbeutel-Abgabe auf der Reesendammbrücke in Richtung Vorstartbereich ab, denn du darfst die Wechselzone nach deinem Zieleinlauf erst zur offiziellen Check-out-Zeit wieder betreten. Keine Ausnahmen!

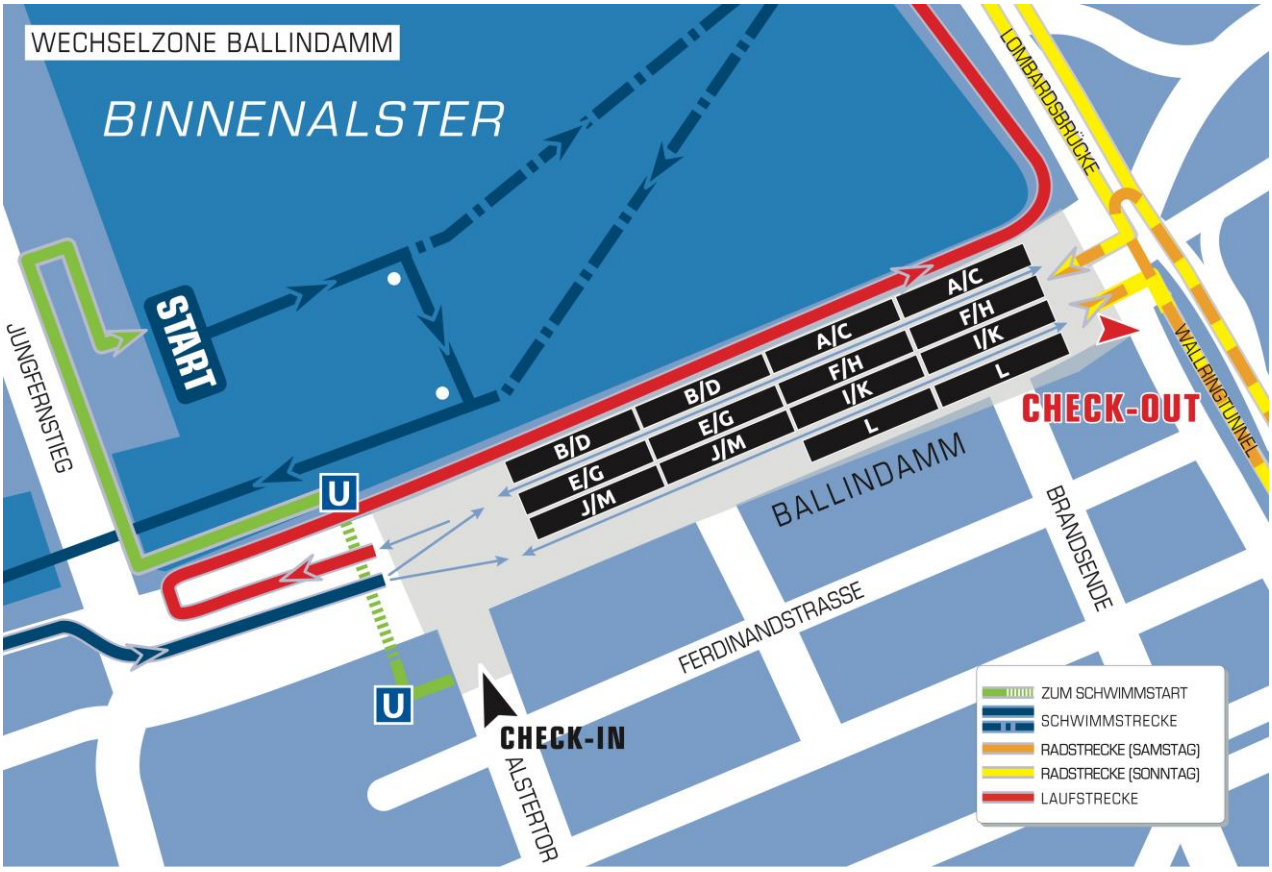
Check-In und Startzeiten nach Startblöcken

Sprintdistanz, 18. September 2021

Start-block	Wechselzone Check-In	Vorstart-bereich	Start-bereich	Startzeit
A	07:45 - 08:15	08:45	08:45	09:00
B	07:45 - 08:15	08:45	09:00	09:15
C	08:00 - 08:30	09:00	09:15	09:30
D	08:15 - 08:45	09:15	09:30	09:45
E	08:30 - 09:00	09:30	09:45	10:00
F	08:45 - 09:15	09:45	10:00	10:15
G	09:00 - 09:30	10:00	10:15	10:30
H	09:15 - 09:45	10:15	10:30	10:45
I	09:30 - 10:00	10:30	10:45	11:00
J	09:45 - 10:15	10:45	11:00	11:15
K	10:00 - 10:30	11:00	11:15	11:30

Olympische Distanz, 19. September 2021

Start-block	Wechselzone Check-In	Vorstart-bereich	Start-bereich	Startzeit
A	06:15 - 06:45	07:15	07:15	07:30
B	06:15 - 06:45	07:15	07:30	07:45
C	06:30 - 07:00	07:30	07:45	08:00
D	06:45 - 07:15	07:45	08:00	08:15
E	07:00 - 07:30	08:00	08:15	08:30
F	07:15 - 07:45	08:15	08:30	08:45
G	07:30 - 08:00	08:30	08:45	09:00
H	07:45 - 08:15	08:45	09:00	09:15
I	08:00 - 08:30	09:00	09:15	09:30
J	08:15 - 08:45	09:15	09:30	09:45
K	08:30 - 09:00	09:30	09:45	10:00
L	08:45 - 09:15	09:45	10:00	10:15



Starterbeutel-Abgabe
Auf der Reesendammbrücke befindet sich die zentrale Beutelabgabe. Von hier aus sind es nur wenige Meter in Richtung Vorstart-Bereich am Alsteranleger. Unsere Volunteers zeigen dir den Weg. Das Abstellen von Schuhen und Bekleidung im Vorstartbereich ist nicht gestattet!

Neoprenanzug: ja oder nein?
In der Regel ist das Tragen eines Neoprenanzuges bei einer Wassertemperatur bis 22 °C freiwillig. Oberhalb von 22 °C ist das Tragen eines Neoprenanzuges verboten. Der Rennleiter kann das Tragen eines Neoprenanzuges bei besonders widrigen Wetterbedingungen vorschreiben. Aktuelle Angaben zur Wassertemperatur und Wasserqualität findest du im Akkreditierungsbereich oder im Internet unter www.hamburg-triathlon.org **Wichtig:** Um Verwechslungen zu vermeiden, empfehlen wir, deinen Namen in deinen Anzug zu schreiben!

Sailfish Neo-Verleih
Gänsemarkt | Sailfish-Stand
Unser Partner Sailfish bietet dir die Möglichkeit, ab Donnerstag vor dem Wettkampf einen Neoprenanzug kostengünstig auszuleihen. Die Mietkonditionen kannst du direkt am Sailfish-Stand erfragen.

DER WETTKAMPF

Verpflegungsstellen
Die Verpflegungsstellen befinden sich am Schwimmstart sowie alle 2,5 km auf der Laufstrecke. An den Verpflegungsstellen erhältst du Energieriegel und isotonische Drinks, Wasser von HAMBURG WASSER und Bananen sowie Orangen von GLOBAL FRUIT POINT.

Wichtiger Hinweis: Das Wegwerfen von Müll auf der Rennstrecke kann zu einer Disqualifikation führen. Bitte nutze hierfür die vorgesehenen Litteringzonen an den Verpflegungsstellen. Vielen Dank.

Wichtiger Hinweis: es gibt in diesem Jahr **KEIN TESTSCHWIMMEN.** Darüber hinaus ist auch das Einschwimmen vor dem Start NICHT möglich. Trockenes Aufwärmen wird empfohlen.

Schwimmen
- Die Start-Zone befindet sich am Alsteranleger (Jungfernstieg)
- **WICHTIG**: In diesem Jahr wird zum ersten Mal im **Rolling Start** gestartet. Das heißt, es gehen alle vier Sekunden zwei Athleten über eine Rampe ins Wasser. Bevor ihr ins Wasser startet, ordnet ihr euch in die entsprechenden Vorstartbereiche ein.
- Ihr müsst euch 30 min vor eurer Startzeit in den Vorstartbereich einordnen und rückt dann vor in den Startbereich auf dem blauen Teppich. Bitte kommt auch dort pünktlich!
- Es ist wichtig, dass ihr bis kurz vor dem Start einen **medizinischen Mund-Nasen-Schutz** tragt. Diesen könnt ihr kurz vor dem Start abnehmen und in einen entsprechenden Behälter werfen. Nach dem Rennen bekommt ihr einen neuen ausgehändigt.
- Die HAMBURG WASSER Schwimmstrecke ist durch Bojen und Schwimmleinen markiert. Den genauen Streckenverlauf entnimmst du bitte der Streckenkarte.
- Bitte haltet immer genügend Abstand zu den anderen Teilnehmern/innen, auch im Wasser.
- Wenn du einen Neoprenanzug trägst, darfst du diesen bis zum Erreichen deines Fahrrades nur bis zur Hüfte öffnen und erst an deinem Stellplatz ausziehen.

Aktuelle Angaben zur Wassertemperatur und Wasserqualität findest du im Akkreditierungsbereich oder im Internet unter www.hamburg-triathlon.org.

Wechsel 1
- Du musst deinen Helm aufsetzen und verschließen, bevor du dein Rad aus dem Ständer nimmst!
- Bis zum Ausgang der Wechselzone musst du dein Rad schieben. Erst wenn du die Wechselzone verlassen und die grüne Markierungslinie am Boden überquert hast, darfst du aufsteigen und fahren.

Radfahren
- Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken zu tragen.
- Die Radstrecke verläuft auf zwei 10-KM-Runden auf der Sprintdistanz und auf drei 13-KM-Runden auf der Olympischen Distanz. Jeder Athlet ist selbst für das zählen der gefahrenen Radrunden zuständig.
- Das Windschattenfahren ist verboten und wird mit Zeitstrafen oder Disqualifikation geahndet! Ein Mindestabstand von 12m zum Vordermann ist einzuhalten. Beim Überholen musst du einen seitlichen Abstand halten und den Überholvorgang zügig abschließen.
- Bitte fahre stets am rechten Fahrbahnrand, insbesondere wenn dir Teilnehmer auf der anderen Straßenseite entgegenkommen.

sailfish
#madetomakeyoufaster
sailfish.com

- Am Wendepunkt wird die Zeit mit dem Transponder kontrolliert.
- ACHTUNG: Bitte haltet euch an die vorgegebenen Zeitlimits auf der Strecke:
  Sprint: 2 Stunden 15 Minuten
  Olympisch: 3 Stunden 30 Minuten
  Alle Athleten/innen, die das Ziel nicht innerhalb der vorgegebenen Zeitlimits erreichen können, müssen den Wettkampf vorzeitig beenden. Sie werden von den eingesetzten Kampfrichtern darüber informiert.

LOTTO HAMBURG TRIATHLON STAFFELN

- Jeder Staffelteilnehmer erhält ein gelbes Armband, um als Staffelteilnehmer erkennbar zu sein.
- Jede Staffel bekommt nur einen Transponder, der um das Fußgelenk zu tragen ist. Der Transponder dient als „Staffelholz“ und muss zwischen den Disziplinen von Staffelteilnehmer zu Staffelteilnehmer weitergegeben werden.
- Der Schwimmer geht allein zum Schwimmstart und startet das Schwimmen zum angegebenen Zeitpunkt. Nach dem Schwimmausstieg läuft der Schwimmer bis in die Wechselzone zum Radfahrer.
- Der Radfahrer checkt vor dem Start des Schwimmers zusammen mit dem Schwimmer und Läufer (wichtig, damit ihr wisst, wo das Fahrrad in der Wechselzone steht!) in die Wechselzone ein und geht zu seinem Stellplatz. Das Fahrrad muss in den Stellplatz eingehängt werden.
- Wenn der Radfahrer den Transponder umgebunden hat, nimmt er sein Rad aus dem Stellplatz und schiebt es bis zum Ende der Wechselzone. Erst wenn er die Wechselzone verlassen hat und die grüne Aufstiegslinie überquert hat, darf er aufsteigen und losfahren.
- Wenn der Radfahrer von der Radstrecke zurückkommt, steigt er vor der Markierung am Eingang der Wechselzone ab und schiebt das Fahrrad zurück zu seinem Stellplatz. Erst am Stellplatz und wenn er das Fahrrad abgestellt hat, übergibt er den Transponder an den Läufer.
- Der Läufer checkt rechtzeitig in die Wechselzone ein und geht zum Stellplatz des Fahrrades. Dort wartet er auf den Radfahrer, um von ihm den Transponder entgegennehmen zu können.
- Gemeinsamer Zieleinlauf: der gemeinsame Zieleinlauf ist in diesem Jahr leider NICHT möglich.

Wechsel 2

- Du musst bereits vor der Wechselzone vor der roten Markierungslinie von deinem Rad absteigen und das Rad durch die Wechselzone zu deinem Platz schieben!
- Laufe in der Wechselzone immer auf der rechten Seite deines Wechselzonenkanals auf dem blauen Teppich (auch wenn dein Rad auf der linken Seite steht)
- Du musst deinen Helm geschlossen lassen, bis du dein Rad in den Ständer gehängt hast.
- Behalte die Richtung bei, um zur Laufstrecke zu gelangen. Am Ausgang der Wechselzone läufst du rechtsherum (Ausgang mit der Beschilderung „Run Course“)

Laufen

- Beim Laufen ist die Startnummer vorn zu tragen.
- Oberkörperkleidung ist Pflicht.
- Am Wendepunkt wird die Zeit mittels des Transponders kontrolliert.
- Am Anfang und am Ende der Laufstrecke läufst du durch einen ca. 25 m langen Tunnel. Lauft hier hintereinander und überholt nicht.
- ACHTUNG: Bitte haltet euch an die vorgegebenen Zeitlimits auf der Strecke:
  Sprint: 2 Stunden 15 Minuten
  Olympisch: 3 Stunden 30 Minuten

Alle Athleten/innen, die das Ziel nicht innerhalb der vorgegebenen Zeitlimits erreichen können, müssen den Wettkampf vorzeitig beenden. Sie werden von den eingesetzten Kampfrichtern darüber informiert.

Zielschluss

Der offizielle Zielschluss ist am Samstag um 14:20 Uhr sowie am Sonntag um 14:00 Uhr. Teilnehmer, die bis zu dieser Uhrzeit die Ziellinie nicht überquert haben, müssen den Wettkampf vorzeitig beenden. Sie werden von den eingesetzten Kampfrichtern darüber informiert.

NACH DEM WETTKAMPF

Ziel

- Leider ist es in diesem Jahr nicht möglich mit Freunden oder Partnern zusammen ins Ziel einzulaufen. Lauft deswegen bitte einzeln über die Ziellinie!
- Die Medaille müsst ihr euch in diesem Jahr selber von einem Tisch nehmen, der im Zielbereich am Ausgang auf dem Weg zur Nachzielversorgung aufgebaut sein wird.
- Im Zielbereich bekommt ihr Wasser zur Verfügung gestellt. Bitte haltet euch so kurz wie möglich im direkten Nachzielbereich auf und verlasst diesen dann zügig in Richtung Nachzielversorgung.
- Auf dem Weg zur Nachzielversorgung bekommt ihr einen medizinischen **Mund-Nasen-Schutz** ausgehändigt, den ihr bitte ab diesem Zeitpunkt aufsetzt. Zudem erhaltet ihr einen Beutel, in dem ihr eure Zielverpflegung sammeln und mitnehmen könnt.

Athleten-Area

ACHTUNG: Es wird in diesem Jahr **KEINE Athleten-Area** geben. Dies bedeutet, dass es anders als gewohnt **KEINE Duschen, Umkleidekabinen oder Massage-Service** geben wird.

Medaillengravur

Du hast die Möglichkeit, deine Medaille individuell gravieren zu lassen (Name, Distanz, Finisher-Zeit). Die Gravur erfolgt hinter der „ToGo"-Zielverpflegung gegen Abgabe des an deiner Startnummer befestigten Gutscheins (wenn Medaillengravur vorbestellt) oder spontan vor Ort (ohne Vorbestellung).

Radausgabe | Check-Out

Der offizielle Check-out für alle Startblöcke ist sowohl am Samstag, 18.09. als auch am Sonntag, 19.09. von 12:30-15:30 Uhr möglich. **Der Zugang zum Check-out erfolgt in diesem Jahr direkt über den Eingang Alstertor, über den ihr auch schon eingecheckt habt.** Bitte hab Verständnis, dass der Check-out erst starten kann, wenn der letzte Teilnehmer die Wechselzone verlassen hat und sich auf der Laufstrecke befindet. Beim Betreten und Verlassen der Wechselzone wirst du nach der Startnummer und dem Transponder gefragt. Halte bitte daher beides bereit,
damit ein zügiger Check-out für alle Teilnehmer möglich ist.
ACHTUNG: Da wir den Check-Out in diesem Jahr im Einbahnstraßensystem durchführen, befindet sich der Ausgang des Check-Outs am Ende der Wechselzone Höhe Ferdinandstor. Bitte beachtet das für eure Planungen.
Nachdem der Check-out-Prozess abgeschlossen ist und du die Wechselzone verlassen hast, kannst du auch dein rotes Athleten-Armband abnehmen.

Transponder-Rückgabe

Der Zeitmesstransponder ist nach dem Rennen beim Check-out zurückzugeben. Bei Nichtrückgabe des Transponders erhebt der Organisator eine Gebühr in Höhe von 46,00 Euro. Als Beleg für die Rückgabe erhältst du eine Quittung, die du bitte als Nachweis bis zum Ende des Jahres aufbewahrst.

Ergebnisse & Disqualifikationen

Ergebnisse und Urkunden werden zeitnah auf www.hamburg-triathlon.org veröffentlicht. Disqualifikationen werden am Renntag am Info-Stand auf der Reesendammbrücke ausgehängt und veröffentlicht.

Fundbüro

Wertgegenstände können am Info-Stand auf der Reesendammbrücke abgegeben bzw. abgeholt werden. Fundsachen aus der Wechselzone können direkt am Check-in abgegeben bzw. abgeholt werden.

Teilnehmer-Fotos

Finisherpix.com ist offizieller Foto-Partner für die Aufnahme deiner spannendsten Momente beim HAMBURG WASSER World Triathlon. Jeder Teilnehmer kann seine Fotos innerhalb von 24 bis 48 Stunden nach Ende der Veranstaltung durch Eingabe der Startnummer oder des Nachnamens auf der Website von finisherpix.com anschauen und bestellen.

Medizinische Versorgung

Mehr als 100 Rettungskräfte vom Deutschen Roten Kreuz in Hamburg betreuen den HAMBURG WASSER World Triathlon. Auf der Schwimmstrecke ist die Wasserwacht mit Rettungsbooten im Einsatz. Die DRK Hilfsstellen befinden sich auf dem Rathausmarkt (1x Schwimmausstieg und 1 x Nachzielbereich) sowie am Ballindamm, Ecke Reesendamm und Ecke Lombardsbrücke. Etwaige medizinische Dienstleistungen auf dem Wettkampf- und Veranstaltungsgelände sind im Startgeld inbegriffen und werden nicht extra berechnet. Notwendige Krankentransporte und Behandlungen in Kliniken und Praxen sind vom Teilnehmer selbst zu zahlen. Du solltest über einen ausreichenden Krankenversicherungsschutz verfügen. Wir bitten alle Teilnehmer darum, den Anweisungen des medizinischen Personals jederzeit Folge zu leisten. Bei Nachfragen zu Teilnehmern wählt bitte die

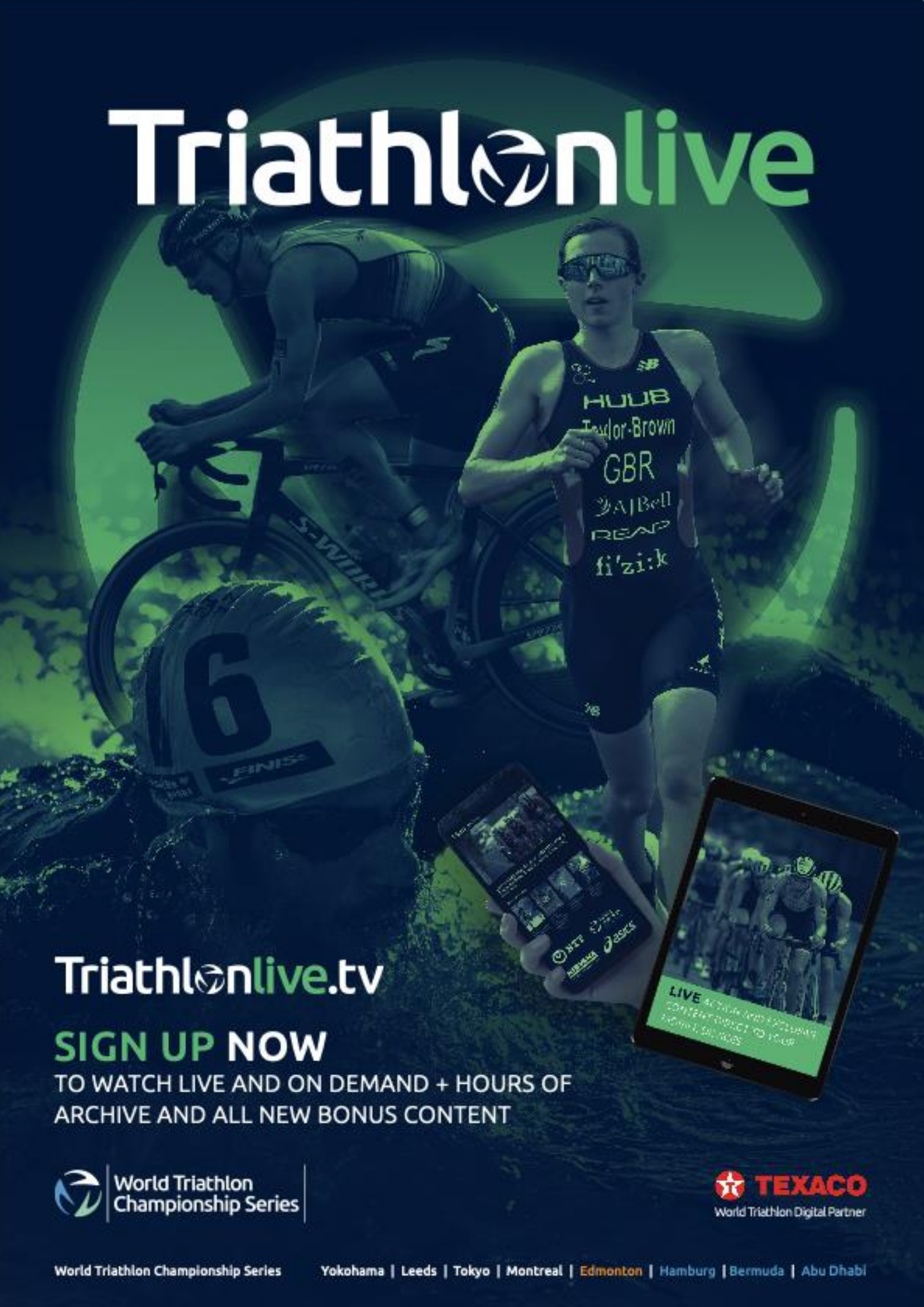
DRK-NOTFALLNUMMER 040/582277

Ihr Maximal – Training auf Mallorca

Tolle Radwege, schwimmen im Freiwasser ... Trainieren Sie auf Mallorca alle Disziplinen optimal.

Und wenn Sie jetzt direkt über unsere Website buchen, erhalten Sie einen Sonderrabatt mit dem **Promocode ZAFIROTRI.**

Triathlonlive



Triathlonlive.tv

SIGN UP NOW

TO WATCH LIVE AND ON DEMAND + HOURS OF ARCHIVE AND ALL NEW BONUS CONTENT

World Triathlon Championship Series

TEXACO
World Triathlon Digital Partner

World Triathlon Championship Series Yokohama | Leeds | Tokyo | Montreal | Edmonton | Hamburg | Bermuda | Abu Dhabi

ELITERENNEN 18.09.2021

EINZELRENNEN SPRINTDISTANZ

Sprintdistanz (0,75-21-5 km)

Im Gegensatz zu den 10.000 Jedermann-Sportlern kraulen die 110 besten Kurzdistanz-Triathleten der Welt 750 Meter durch die Binnenalster. Wegen der enormen Leistungsdichte ist auf den 21 Radkilometern (6 Runden) gemäß dem Regelwerk der World Triathlon das Fahren im Windschatten anderer Athleten erlaubt. Nur die Laufstrecke entspricht mit ihren fünf Kilometern exakt der Länge, die auch die Hobbysprinter absolvieren müssen. Nur Sekunden liegen nach den gut 26 Kilometern zwischen den Besten. Die brauchen etwa 45 Minuten vom Alsteranleger bis ins Ziel am Rathausmarkt. Action ist garantiert!

START DAMEN 15:30 UHR – im Livestream auf www.ard.de

START HERREN 18:00 UHR – im Livestream auf www.ard.de

ELITERENNEN 19.09.2021

MIXED TEAM STAFFEL

Mixed-Team-Staffel (4 x 0,3-7-1,6 km)

Noch schneller geht es beim jüngsten und rasantesten Rennformat des internationalen Triathlons, der Mixed Team Relay, zur Sache. Ein Nationalteam besteht aus vier Athleten – je zwei Frauen und Männern. Diese absolvieren nach dem Prinzip Frau-Mann-Frau-Mann nacheinander je einen kompletten Triathlon über die Supersprint-Distanz von knapp 9 Kilometern. Der Wechsel auf das nächste Teammitglied findet in einem markierten Bereich auf dem Rathausmarkt per Handschlag statt. Die Mannschaft, deren letzter Athlet als Erster das Ziel erreicht, darf sich als Sieger feiern lassen.

START 14:40 UHR – im Livestream im ZDF Sportstudio unter www.zdf.de
und als Zusammenfassung im TV (ZDF) ab 16:20 Uhr

Wir sagen danke!

Wir bedanken uns bei all unseren fleißigen Helfern und Volunteers, Dienstleistern, Sponsoren und der Stadt Hamburg, die die Hamburg Wasser World Triathlon Championship Series Hamburg 2021 zu einem einzigartigen Event machen. Vielen Dank!

Merkt euch den 09./10. Juli 2022 – dann findet die 21. Auflage der Hamburg Wasser World Triathlon statt.

Anmeldungen sind ab Ende Oktober 2021 unter www.hamburg.triathlon.org möglich!

NEVER FORGET **YOUR RACE**

IRONMAN

OFFICIAL PHOTOGRAPHER

ORDER YOUR RACE PHOTOS HERE:

www.finisherpix.com

www.facebook.com/finisherpix
@finisherpix #finisherpix