

TRIATHLON
LIVE.TV



TRIATHLON ITU
SÉRIE MONDIALE
MONTREAL

SPORTIUM

GUIDE DE L'ATHLÈTE AMATEUR

AMATEUR ATHLETE'S GUIDE

ITU MONTREAL
PRÉSENTÉ PAR **SPORTIUM**
PRESENTED BY

**ÉDITION
2018**

SPORTIUM

bdc*

NTT

TOURISME /
MONTREAL

Canada

Québec

Montréal



UN MOT DU PRÉSIDENT DU TRIATHLON INTERNATIONAL DE MONTRÉAL

Chers (ères) athlètes,

Pour une troisième année consécutive, je suis choqué d'être entouré d'une équipe extraordinaire qui a présenté, en 2016, une Coupe du monde ITU spectaculaire, et qui, pour une deuxième année d'affilée, prépare un événement encore plus grandiose, dans le cadre de l'une des huit (8) épreuves de la Série mondiale de triathlon ITU qui précèdera la grande finale à Gold Coast en Australie.



Considérant la riche tradition de Montréal et du Canada en matière d'organisation d'événements sportifs internationaux, nous avons le privilège de choisir parmi les meilleurs dans le domaine, afin de former une équipe incroyable de professionnels, de bénévoles et de fournisseurs.

Nous sommes à notre 3^{ème} année d'accueil d'un événement ITU, et nous ressentons l'engouement croissant envers la course spectaculaire qui met en vedette les meilleurs athlètes de notre sport. Cette année, les athlètes élités débutent leurs qualifications pour les Jeux olympiques de 2020, et les athlètes amateurs auront l'occasion d'utiliser le même parcours.

Que vous soyez spectateur ou sur le parcours, profitez du spectacle mes amis(es) !

Président et directeur général
Triathlon International de Montréal

A WORD FROM THE MONTREAL INTERNATIONAL TRIATHLON PRESIDENT

Dear athletes,

I am blessed to be surrounded by such amazing people who put together a spectacular ITU World Cup event in 2016, and who are now about to deliver an even more amazing event this year, this time as only one in eight (8) ITU World Triathlon Series events.

With Montreal and Canada's rich tradition in hosting international sporting events, we have had the privilege to pick from the very best sports event organizers to assemble a truly amazing team of professionals, volunteers and contractors.

We are in our 3rd year hosting an ITU event, and we are feeling the growing enthusiasm towards this spectacular race featuring the best triathletes of the world. This year, elite athletes will start qualifying for the 2020 Olympics Games, and amateur athletes will have the opportunity to compete on the same course.

Enjoy the show my friends!

Patrice Brunet
President and CEO
Montreal International Triathlon



UN MOT DE LA PRÉSIDENTE DE INTERNATIONAL TRIATHLON UNION

Bienvenue à la Série mondiale de triathlon ITU de Montréal 2018,

C'est un plaisir de retourner au Canada pour une deuxième fois en 2018 pour la Série mondiale de triathlon ITU, et ce, dans la charmante ville de Montréal pour la dernière course avant la Grande Finale. Montréal a fait ses débuts en WTS en 2017 en couronnant Javier Gomez d'Espagne et Ashleigh Gentle d'Australie sous le regard des nombreux partisans. Encore une fois cette année, les courses s'annoncent tout aussi palpitantes.

Le parcours de distance olympique voit les athlètes plonger dans le bassin Jacques-Cartier pour faire deux boucles de 750m à la nage. Ensuite, le parcours de vélo amène les athlètes dans les ombres de la rue Notre-Dame et en serpentine parmi les galeries, musées et monuments historiques de cette ville. Les foules d'amateurs de triathlon vont assister au spectacle au cœur de l'action des 9 tours de vélo, couronné par les 4 boucles du parcours de course à pied au long du quai.

Les courses des catégories élite, étant étayées sur deux jours, combinées à une programmation qui comprend les catégories U13 et U15, un triathlon sprint et des courses en duathlon, promettent une fin de semaine d'action en continu qui s'adresse aux gens de tous âges et à tous les niveaux d'expérience. Cette occasion unique de prendre part à la compétition en ayant des catégories qui s'adressent aux athlètes de tout niveau contribue à la croissance du triathlon au Canada. La tenue d'un tel événement est d'une importance capitale pour continuer de construire et de développer le sport autour du monde.

Je voudrais remercier Triathlon Canada, le comité organisateur et la ville de Montréal pour leur engagement, ainsi que leur travail assidu avec la réalisation de cet événement. Les Séries continuent de croître et d'atteindre un nouveau public à chaque année. Ce succès ne serait pas possible sans le support de nos villes hôtes.

Enfin, pour les nouveaux venus à Montréal, vous allez vivre une expérience incroyable ! Je vous invite à explorer et à profiter de la ville et du spectacle qu'est le triathlon ITU WTS.

Passez une belle fin de semaine.
Sincèrement,

Marisol Casado
Présidente, International Triathlon Union
Membre CIO

A WORD FROM THE INTERNATIONAL TRIATHLON UNION PRESIDENT

Greetings and welcome to the 2018 ITU World Triathlon Montreal,

It is a pleasure to be returning to Canada for the second time in the 2018 World Triathlon Series, and to the wonderful setting of Montreal for the last race before this year's Grand Final. The city made its grandstand WTS debut in 2017 when Spain's Javier Gomez and Australia's Ashleigh Gentle powered to victory in front of packed crowds. This year's race promises to deliver even more thrilling triathlon action.



The Standard-distance course sees the athletes diving in the Jacques-Cartier basin for two 750m-laps of the swimming before a thrilling bike route takes them past the shadow of Notre-Dame street and through the galleries, museums and landmarks of this historic city. Triathlon fans will line the route for close-up views of the 9-lap cycle, before the 4-lap run reaches its finale back amongst the quayside crowds.

With the elite athletes racing spread across two days, the sporting action will be non-stop for the duration of the weekend. U13 and U15, sprint distance and duathlon races complete a programme that contains something for all ages and abilities. By offering the thrill of competition and the opportunity to experience this course to local sportsmen and women of all levels, Canadian triathlon will continue to flourish. There is no doubt that the value of such occasions is enormous as we continue to build the sport of triathlon around the world.

I would like to thank Triathlon Canada, the Local Organising Committee and the city of Montreal for their commitment and hard work in staging this event. The Series continues to grow and reach new audiences every year, and that success would not be possible without the support of our fantastic host cities.

Finally, for newcomers to Montreal, you are in for an incredible experience, and I urge you to explore and enjoy the city as it hosts the spectacle of an ITU WTS triathlon.

*Have a wonderful weekend.
Sincerely,*

Marisol Casado
President, International Triathlon Union
IOC Member

 **NTT Group**
Moving Forward Together

*Your
Value
Partner*



WORLD-RANKED TENNIS PLAYER
KEI NISHIKORI

NOTRE DÉFI :
VOUS AIDER
À RELEVER
LES VÔTRES

ISABELLE ROULEAU
TRIATHLÈTE PRO



FIER PRÉSENTATEUR DU



TRIATHLON ITU
SÉRIE MONDIALE
MONTRÉAL

SPORTIUM

CENTRE LAVAL • ST-HUBERT • QUÉBEC
MAGASINEZ EN LIGNE sportium.ca

SPORTIUM

BIENVENUE AUX ATHLÈTES

Le guide de l'athlète a pour but d'informer les athlètes amateurs (GA) des renseignements clés au sujet de l'ITU Montréal, présenté par Sportium.

Veuillez noter que certaines informations peuvent changer et que les détails finaux sur la course seront fournis aux athlètes la journée même.

COORDONNÉES DU COMITÉ ORGANISATEUR

Sur place : Hôtel InterContinental Montréal

Date : 20-27 août

Salle du CO : G. Heintzman

Salle de l'ITU : G. Belfour

Heure d'ouverture : 8h00 à 21h00

Bureau : 4000 rue St-Ambroise, bur. 190, Montréal, H4C 2C7

Tél. : (438) 383-8351

Courriel : info@triathlonmontreal.com

Site web : montreal.triathlon.org

Facebook : www.facebook.com/trimontrealitu

Twitter : @TriathlonMTL

Instagram : @triathlonmtl

YouTube : [Triathlon International de Montréal](https://www.youtube.com/TriathlonInternationaldeMontréal)

WELCOME ATHLETES!

The purpose of the Athlete's Guide is to ensure that amateur athletes (AG) are well informed about key information regarding the ITU Montreal, presented by Sportium.

Please keep in mind that some information can change and the final race information will be provided to the athletes the same day.

LOCAL ORGANIZING COMMITTEE (LOC) CONTACT INFORMATION

On Site : Hôtel InterContinental Montréal Hotel

Date : August 20-27

LOC Room : G. Heintzman

ITU Room : G. Belfour

Opening Hours : 8:00 to 21:00

Office : 4000 rue St-Ambroise, bur. 190, Montréal, H4C 2C7

Tel. : (438) 383-8351

E-mail : info@triathlonmontreal.com

Web site : montreal.triathlon.org

Facebook : www.facebook.com/trimontrealitu

Twitter : @TriathlonMTL

Instagram : @triathlonmtl

YouTube : [Triathlon International de Montréal](https://www.youtube.com/TriathlonInternationaldeMontréal)

COORDONNÉES DE L'ITU ET DU COMITÉ ORGANISATEUR

Rôle	Name	Courriel
Chef d'équipe ITU	Kris Gemmell (NZL)	kris.gemmell @triathlon.org
Délégué technique ITU volet amateur	Yan Therrien (CAN)	wildthing.you @rogers.com
Déléguée médicale ITU	Dr. Marie Claude Grégoire (CAN)	mcgregoire@me.com
Président et chef de la direction du CO	Patrice Brunet (CAN)	patrice.brunet @triathlonmontreal.com
Directrice générale adjointe et conseillère juridique du CO	Jo-Annie Charbonneau (CAN)	jo-annie.charbonneau @triathlonmontreal.com
Directeur général adjoint du CO	Ghislain Melançon (CAN)	ghislain.melancon @triathlonmontreal.com
Directrice, Site, opérations et sport du CO	Brigitte Légaré (CAN)	brigitte.legare @triathlonmontreal.com
Conciergerie et services aux athlètes	Marie-Isaac Saint-Jean (CAN)	conciergerie @triathlonmontreal.com

SITE DE COMPÉTITION

ACCÉDER AU SITE DE COMPÉTITION PAR MÉTRO

Métro Place d'Armes - Entrée par la rue St-Laurent :

Sortir du métro par la rue St-Antoine (gauche), droite sur St-Laurent, gauche sur de la Commune, droite sur la rue King Edward puis gauche sur la Promenade du Vieux-Port.

ACCÉDER AU SITE DE COMPÉTITION PAR VOITURE

Des stationnements payants sont disponibles au Quai de l'horloge, au Centre des sciences ou à l'Hôtel de ville.

ITU AND ORGANIZING COMMITTEE CONTACT INFORMATION

Role	Name	E-mail address
<i>ITU Team Leader</i>	<i>Kris Gemmell (NZL)</i>	<i>kris.gemmell @triathlon.org</i>
<i>ITU Technical Delegate AG races</i>	<i>Yan Therrien (CAN)</i>	<i>wildthing.you @rogers.com</i>
<i>ITU Medical Delegate</i>	<i>Dr. Marie Claude Grégoire (CAN)</i>	<i>mcgregoire@me.com</i>
<i>LOC Race Director/ President and CEO</i>	<i>Patrice Brunet (CAN)</i>	<i>patrice.brunet @triathlonmontreal.com</i>
<i>LOC Deputy Director and Legal Counsel</i>	<i>Jo-Annie Charbonneau (CAN)</i>	<i>jo-annie.charbonneau @triathlonmontreal.com</i>
<i>LOC Deputy Director</i>	<i>Ghislain Melançon (CAN)</i>	<i>ghislain.melancon @triathlonmontreal.com</i>
<i>LOC Venue, Operations & Sport Director</i>	<i>Brigitte Légaré (CAN)</i>	<i>brigitte.legare @triathlonmontreal.com</i>
<i>LOC Athlete Concierge</i>	<i>Marie-Isaac Saint-Jean (CAN)</i>	<i>conciergerie @triathlonmontreal.com</i>

COMPETITION SITE

ACCESSING THE RACE VENUE SITE BY METRO

Place d'Armes metro station - St-Laurent Entrance :

Exit the Metro by St-Antoine St. (left), right on St-Laurent, left on de la Commune, right on King Edward St and left on the Promenade du Vieux-Port.

ACCESSING THE RACE VENUE SITE BY CAR

Parking is available for a fee at the Clock Tower, at the Science Centre or at the City Hall.

SITE DE COMPÉTITION



RACE VENUE MAP



HORAIRE

HEURE	ACTIVITÉ	SITE	LIEU (sur la carte)
JEUDI 23 AOÛT 2018			
17:00 - 20:00	Cueillette des troussees d'athlètes et enregistrement	Quai Jacques-Cartier	I
18:00 - 20:00	Réception de bienvenue VIP	Quai Jacques-Cartier	B
18:00 - 23:00	Soirée d'ouverture	Quai Jacques-Cartier	B

VENDREDI 24 AOÛT 2018			
16:00 - 21:00	Village du triathlon ouvert	Quai Jacques-Cartier	B
15:00 - 21:00	Cueillette des troussees d'athlètes de samedi et enregistrement	Quai Jacques-Cartier	I
15:00 - 21:00	Enregistrement des vélos Courses amateurs de samedi	Quai Jacques-Cartier	J
18:00 - 18:30	Rencontre d'avant-course pour les Sprint, U13 et U15	Quai Jacques-Cartier	F
18:30 - 19:00	Tour de l'arrière-scène	Quai Jacques-Cartier	
19:00	Course nocturne 5km	Quai Jacques-Cartier	
19:30 - 23:00	Célébrations d'après-course	Quai Jacques-Cartier	B

SAMEDI 25 AOÛT 2018			
06:00 - 08:30	Ouverture de l'aire de transition	Quai Jacques-Cartier	J
07:45 - 16:00	Massage pour athlètes	Quai Jacques-Cartier	H
08:00 - 19:00	Village du triathlon ouvert	Quai Jacques-Cartier	B
06:30 - 06:50	Échauffement à la nage Défi BDC	Bassin Jacques-Cartier	
07:00	Défi BDC	Quai Jacques-Cartier	
07:30 - 07:50	Échauffement à la nage Triathlon Sprint Amateur	Bassin Jacques-Cartier	

SCHEDULE

TIME	ACTIVITY	VENUE	LOCATION (on the map)
THURSDAY, AUGUST 23 RD , 2018			
17:00 - 20:00	Athletes race kit Pickup & Registration	Jacques-Cartier Quay	I
18:00 - 20:00	VIP Welcome Reception	Jacques-Cartier Quay	B
18:00 - 23:00	Opening Night	Jacques-Cartier Quay	B

FRIDAY, AUGUST 24 TH , 2018			
16:00 - 21:00	Triathlon Village Open	Jacques-Cartier Quay	B
15:00 - 21:00	Saturday Athlete's race kit Pickup & Registration	Jacques-Cartier Quay	I
15:00 - 21:00	Saturday's Amateur events Bike Check-In	Jacques-Cartier Quay	J
18:00 - 18:30	Pre-Race meeting for Amateur Sprint, U13 and U15	Jacques-Cartier Quay	F
18:30 - 19:00	Behind the scene tour	Jacques-Cartier Quay	
19:00	5km Twilight race	Jacques-Cartier Quay	
19:30 - 23:00	After run celebration	Jacques-Cartier Quay	B

SATURDAY, AUGUST 25 TH , 2018			
06:00 - 08:30	Transition Open	Jacques-Cartier Quay	J
07:45 - 16:00	Massage for athletes	Jacques-Cartier Quay	H
08:00 - 19:00	Triathlon Village Open	Jacques-Cartier Quay	B
06:30 - 06:50	BDC Challenge Swim Warm-up	Jacques-Cartier Basin	
07:00	BDC Challenge	Jacques-Cartier Basin	
7:30 - 07:50	Amateur Sprint Triathlon Swim Warm-up	Jacques-Cartier Basin	

SAMEDI 25 AOÛT 2018

08:00	Vague - Ville de Montréal Triathlon Sprint sans sillonnage - Hommes	Quai Jacques-Cartier	
08:20	Vague - Ville de Montréal Triathlon Sprint sans sillonnage - Femmes	Quai Jacques-Cartier	
08:35 - 08:50	Échauffement à la nage U13 & U15	Bassin Jacques-Cartier	
09:00	Vague - O de V jus pressé Triathlon U13 & U15 - Garçons	Quai Jacques-Cartier	
09:03	Vague - O de V jus pressé Triathlon U13 & U15 - Filles	Quai Jacques-Cartier	
09:30	Cérémonie de remises des médailles Défi BDC	Quai Jacques-Cartier	A
09:00 - 12:00	Cocktail de célébration BDC	Quai Jacques-Cartier	D
10:00	Coupe PanAméricaine de triathlon CAMTRI de Montréal - Femmes	Quai Jacques-Cartier	
10:30	Cérémonie de remises des médailles Triathlon Sprint	Quai Jacques-Cartier	A
11:00	Cérémonie de remises des médailles U13 & U15	Quai Jacques-Cartier	A
11:00	Coupe PanAméricaine de triathlon CAMTRI de Montréal - Hommes	Quai Jacques-Cartier	
12:00 - 13:15	Spectacle d'avant-course avec LadyBeats	Quai Jacques-Cartier	
12:15	Cérémonie de remise des médailles CAMTRI	Quai Jacques-Cartier	A
13:36	Série mondiale de triathlon ITU de Montréal - Femmes	Quai Jacques-Cartier	
15:45	Cérémonie de remise des médailles Élite Femmes	Quai Jacques-Cartier	Podium élites
16:00 - 19:00	Enregistrement des vélos pour les courses du dimanche	Quai Jacques-Cartier	J
16:00 - 19:00	Cueillette des troussees d'athlètes de dimanche et enregistrement	Quai Jacques-Cartier	I

SATURDAY, AUGUST 25th, 2018

08:00	Wave - City of Montreal Sprint Triathlon Draft Illegal - Men	Jacques-Cartier Quay	
08:20	Wave - City of Montreal Sprint Triathlon Draft Illegal - Women	Jacques-Cartier Quay	
08:35 - 08:50	U13 & U15 - Swim Warm-up	Jacques-Cartier Basin	
09:00	Wave - O de V pressed juice U13 & U15 Triathlon - Boys	Jacques-Cartier Quay	
09:03	Wave - O de V pressed juice U13 & U15 Triathlon - Girls	Jacques-Cartier Quay	
09:30	Medal Ceremonies for BDC Challenge	Jacques-Cartier Quay	A
09:00 - 12:00	BDC Celebration cocktail	Jacques-Cartier Quay	D
10:00	Elite CAMTRI Women Sprint Triathlon American Cup	Jacques-Cartier Quay	
10:30	Medal Ceremonies for Sprint	Jacques-Cartier Quay	A
11:00	Medal Ceremonies U13 & U15	Jacques-Cartier Quay	A
11:00	Elite CAMTRI Men Sprint Triathlon American Cup	Jacques-Cartier Quay	
12:00 - 13:15	Pre-race show with LadyBeats	Jacques-Cartier Quay	
12:15	Elite CAMTRI Medal Ceremonies	Jacques-Cartier Quay	A
13:36	ITU World Triathlon Series Montreal - Women	Jacques-Cartier Quay	
15:45	Medal Ceremonies - Women Elite	Jacques-Cartier Quay	Elite podium
16:00 - 19:00	Sunday's Amateur events Bike Check-In	Jacques-Cartier Quay	J
16:00 - 19:00	Sunday's Athlete race kit Pickup & Registration	Jacques-Cartier Quay	I

SUNDAY, AUGUST 26th, 2018

06:00 - 08:00	Ouverture de l'aire de transition	Quai Jacques-Cartier	J
06:30 - 06:50	Échauffement - Natation - Longue distance	Bassin Jacques-Cartier	
07:45 - 16:30	Massages pour athlètes	Quai Jacques-Cartier	H
08:00 - 16:00	Village du triathlon ouvert	Quai Jacques-Cartier	
07:00	Duathlon Sprint - Vague ESKA	Quai Jacques-Cartier	
07:00	Vague - La Grande Roue de Montréal Longue distance - Hommes & Femmes	Quai Jacques-Cartier	
07:02	Vague - Sélection Fréchette Duathlon Standard	Quai Jacques-Cartier	
07:03	Triathlon standard Amateur - Relais en équipes	Quai Jacques-Cartier	
07:30 - 07:50	Échauffement - Natation - Triathlon standard Amateur	Bassin Jacques-Cartier	
08:00	Triathlon standard - Femmes - Vague Promutech - Qualifications - Championnat du monde ITU - Championnat provincial	Quai Jacques-Cartier	
08:03	Triathlon standard - Hommes +45 - Vague Action Sport Physio - Qualifications - Championnat du monde ITU - Championnat provincial	Quai Jacques-Cartier	
09:15	Triathlon standard - Hommes 35-44 - Vague NTT - Qualifications - Championnat du monde ITU - Championnat provincial	Quai Jacques-Cartier	
09:18	Triathlon standard - Hommes -34 - Vague Tourisme Montréal - Qualifications - Championnat du monde ITU - Championnat provincial	Quai Jacques-Cartier	
10:00	Cérémonie de remises des médailles duathlon sprint	Quai Jacques-Cartier	A
10:30	Cérémonie de remises des médailles duathlon standard	Quai Jacques-Cartier	A
11:30	Cérémonie de remises des médailles triathlon standard Femmes et Équipes	Quai Jacques-Cartier	A
12:00	Cérémonie de remise des médailles triathlon standard Hommes	Quai Jacques-Cartier	A
12:00 - 13:15	Spectacle d'avant-course avec LadyBeats	Quai Jacques-Cartier	
12:25	Cérémonie de remises des médailles longue distance	Quai Jacques-Cartier	A
13:36	Série mondiale de triathlon ITU de Montréal - Hommes	Quai Jacques-Cartier	
15:40	Cérémonie de remises des médailles - Élites Hommes	Quai Jacques-Cartier	Podium des élites

SUNDAY, AUGUST 26th, 2018

06:00 - 08:00	Transition open	Jacques-Cartier Quay	J
06:30 - 06:50	Long Distance Swim Warm-up	Jacques-Cartier Basin	
07:45 - 16:30	Massage for athletes	Jacques-Cartier Quay	H
08:00 - 16:00	Triathlon Village open	Jacques-Cartier Quay	
07:00	Duathlon Sprint - Wave ESKA	Jacques-Cartier Quay	
07:00	Wave - La Grande Roue de Montréal Long Distance - Men & Women presented	Jacques-Cartier Quay	
07:02	Wave - Sélection Fréchette Duathlon Standard	Jacques-Cartier Quay	
07:03	Standard Triathlon - Team Relays	Jacques-Cartier Quay	
07:30 - 07:50	Standard Swim Warm-up	Jacques-Cartier Basin	
08:00	Standard Triathlon Women - Wave Promutech - Qualifiers ITU World Triathlon Championships - Provincial Championship	Jacques-Cartier Quay	
08:03	Standard Triathlon Men +45 - Wave Action Sport Physio - Qualifiers ITU World Triathlon Championships - Provincial Championship	Jacques-Cartier Quay	
09:15	Standard Triathlon Men 35-44 - Wave NTT - Qualifiers ITU World Triathlon Championships - Provincial Championship	Jacques-Cartier Quay	
09:18	Standard Triathlon Men -34 - Wave Tourisme Montréal - Qualifiers ITU World Triathlon Championships - Provincial Championship	Jacques-Cartier Quay	
10:00	Medal Ceremonies for Duathlon Sprint overall	Jacques-Cartier Quay	A
10:30	Medal Ceremonies for Duathlon Standard overall	Jacques-Cartier Quay	A
11:30	Medal Ceremonies for Standard Women & Teams	Jacques-Cartier Quay	A
12:00	Medal Ceremonies for Standard Men overall	Jacques-Cartier Quay	A
12:00 - 13:15	Pre-Race Show with LadyBeats	Jacques-Cartier Quay	
12:25	Medal Ceremonies for Long Distance overall	Jacques-Cartier Quay	A
13:36	ITU World Triathlon Series Montreal - Men	Jacques-Cartier Quay	
15:40	Medal Ceremonies - Elite Men	Jacques-Cartier Quay	Elite Podium

INFORMATION GÉNÉRALE

LA BELLE VILLE DE MONTRÉAL

Population : 1.7 million
Langues officielles : Français et anglais

Température : La température moyenne à Montréal en août se situe entre 20°C et 27°C.

Consultez Environnement Canada pour les prévisions météorologiques

Aéroport de Montréal : Pierre-Elliott Trudeau (YUL)

Informations pour les bagages : consultez le site Internet de l'Administration canadienne de la sûreté du transport aérien (ACSTA) afin de connaître les détails et les règlements concernant les bagages au Canada.

MOYENS DE TRANSPORT À MONTRÉAL

Le transport en commun est une excellente façon de visiter la ville. Sortez en métro, en autobus ou en BIXI (service de partage de vélos) et en quelques minutes, vous êtes au musée, au restaurant ou dans le Vieux-Montréal. Pour couronner le tout, c'est abordable, fiable et sécuritaire

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTREAL (STM)

La Société de Transport de Montréal (STM) est l'agence de transport publique qui dessert l'île de Montréal. Pour plus d'informations à propos des tarifs, des parcours, des services, du transports de vélos dans le métro et pour les horaires d'autobus et de métro offerts par la STM, consultez leur site [Internet ici](#)

Vous pouvez aussi télécharger l'application mobile «Transit» pour votre téléphone intelligent [ici](#)

GENERAL INFORMATION

THE BEAUTIFUL CITY OF MONTREAL

Population: 1.7 million
Official Languages: French and English

Weather: The average temperature in Montreal in August is between 20°C and 27°C.

Consult Environment Canada for the forecast.

Montreal Airport : Pierre-Elliott Trudeau (YUL)

Luggage Information: Please check the Canadian Air Transport Security Authority (CATSA) website for more details and regulations regarding luggage to Canada.

TRANSPORTATION IN MONTREAL

Public transportation is a great way to see the city. Hop on the metro (subway), a bus or a BIXI (bike sharing service) and within minutes, you're at a museum, a restaurant or in Old Montreal. To top it all off, it's affordable, relatively reliable, and safe.

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTREAL (STM)

The Société de Transport de Montréal (STM) is the main public transportation agency on the island of Montreal. For more extensive information about bus and metro (subway) schedules, fares, routes, and services, as well as restrictions for transporting your bike on the metro consult the STM website [here](#)

You can download the «Transit» App for your smartphone [here](#)

STATIONS DE MÉTRO ET BIXI UTILES À CONNAÎTRE

MÉTRO

Place D'Armes (sur la ligne Orange) est la station de métro la plus proche du site de compétition.

Il est demandé à tout le monde d'accéder au site de compétition via l'entrée au bout du **boulevard Saint-Laurent**



VÉLOS BIXI

BIXI est le service de partage de vélos sur l'île de Montréal. Pratique, simple, et accessible, BIXI est une solution abordable et saine pour vos déplacements au centre-ville de Montréal. Les bornes BIXI avoisinant le site de compétition sont les suivantes :

- De La Commune – Place Jacques-Cartier (station 6026)
- De La Commune – St Sulpice (station 6036)
- De La Commune – Berri (station 6023)
- Notre-Dame – St Gabriel (station 6025)

Pour plus de renseignements sur le service de partage de vélos Bixi, consultez leur site internet [ici](http://ici.bixi.com).

USEFUL SUBWAY AND BIXI STATIONS TO KNOW

METRO (subway)

Place D'Armes (on the Orange Line) is the closest station to the competition venue.

Everyone is asked to access the competition site via the St-Laurent Boulevard entrance

BIXI BIKES

BIXI is Montreal's public bike sharing service. Convenient, affordable, and readily available in the downtown core. The BIXI stands closest to the competition venue are situated on:

- De La Commune – Place Jacques-Cartier (station 6026)
- De La Commune – St Sulpice (station 6036)
- De La Commune – Berri (station 6023)
- Notre-Dame – St-Gabriel (station 6025)

For more information regarding BIXI bike sharing services, prices, and locations consult their website [here](http://ici.bixi.com).



SERVICES AUX ATHLÈTES

DEMANDE DE VISA

Les informations importantes en lien avec les demandes de visa sont disponibles sur le site internet de l'évènement, dans la section 'ÉVÈNEMENT' ou en cliquant [ici](#).

INSCRIPTION

Les inscriptions en ligne seront possibles jusqu'au lundi 20 août, 2018 à 23h59. Après cette date, seules les inscriptions sur le site de compétition à la tente d'inscription seront possibles.

Jeudi 23 août, 2018	16h00-20h00
Vendredi 24 août, 2018	15h00-21h00
Samedi 25 août, 2018	16h00-19h00

HÉBERGEMENT

L'Hôtel officiel de l'ITU Montréal est l'[Hôtel InterContinental](#) situé dans le Vieux-Montréal à 1.2 km du site de compétition, et à 400m de la station de métro Square-Victoria-OACI.

Afin de vous offrir une belle expérience de triathlon sans stress, l'ITU Montréal vous offre des forfaits d'hébergement jumelés avec le prix de votre inscription.

Ces forfaits vous permettent de simplifier votre expérience ITU Montréal, peu importe si vous venez de l'extérieur de la ville ou que vous préférez être au coeur de l'action.

Pour réserver votre forfait hébergement et inscription, [cliquez ici](#).

ATHLETE SERVICES

VISA APPLICATION

Important information about VISA applications and requirements for foreigners wanting to compete in Canada can be found on our website under the "EVENT" tab, or by clicking [here](#)

REGISTRATION

[Online registration](#) is available until Monday, August 20th, 2018 until 11:59pm, after which, it will still be possible to register on site up to the day of the event, at the Registration Tent.

Thursday, August 23rd, 2018	16:00-20:00
Friday, August 24th, 2018	15:00-21:00
Saturday, August 25th, 2018	16:00-19:00

ACCOMMODATION

ITU Montreal's Host hotel is the [InterContinental Hotel](#) located in Old Montreal, 1.2 km away from the competition venue, and 400m away from Square-Victoria-OACI Metro station.

In order to take the stress and guesswork out of your triathlon experience ITU Montreal offers travel packages which include the race registration fees and hotel accommodation.

These bundled packages are great to simplify your experience when coming from out of town to participate and enhance the quality of your stay in Montreal at a competitive price.

To book your travel package [click here](#).



SERVICES À PROXIMITÉ DE L'HÔTEL OFFICIEL

Pharmacies

PJC Jean Coutu Santé-Beauté | 300 m
614 rue St-Jacques, Montréal (Qc) H3C 1E2
Tél. : (514) 954-9555

Proxim Pharmacie | 600 m
990, rue St-Urbain #2, Montréal (Qc) H2Z 1K6
Tél. : (514) 397-0073

Banques

CIBC | 290 m
610, rue Saint-Jacques, Montréal (Qc) H3C 1C7
Tél. : (514) 845-2119

RBC | 400 m
800, rue du Square-Victoria, Montréal (Qc) H4Z 1A1
Tél. : (514) 874-2959

TD Canada Trust | 450 m
525, ave Viger Ouest, no. 100, Montréal (Qc) H2Z 0B2
Tél. : (514) 289-0799

Location de voitures

Discount Location | 1.2 km
607, Boul. Maisonneuve Ouest, Montreal (Qc) H3A 1L8
Tél. : 1 (844) 562-2886

NEARBY HOTEL SERVICES

Drugstores

PJC Jean Coutu Santé-Beauté | 300 m
614 St Jacques St, Montreal (Qc) H3C 1E2
Tel. : (514) 954-9555

Proxim Pharmacie | 600 m
990, St-Urbain St #2, Montreal (Qc) H2Z 1K6
Tel. : (514) 397-0073

Banks

CIBC | 290 m
610, Saint-Jacques St, Montreal (Qc) H3C 1C7
Tel. : (514) 845-2119

RBC | 400 m
800, Square-Victoria St, Montreal (Qc) H4Z 1A1
Tel.: (514) 874-2959

TD Canada Trust | 450 m
525, Viger ave West, no. 100, Montreal (Qc) H2Z 0B2
Tel. : (514) 289-0799

Car rental

Discount Car & Truck Rental | 1.2 km
607, Maisonneuve Boul. West, Montreal (Qc) H3A 1L8
Tél. : 1 (844) 562-2886

Information touristique

1255, rue Peel, bur. no. 100, Montréal (Qc) H3B 2T9
Sans frais : 1 (877) 266-5687
Tél: (514) 873-2015

Massage et Physiothérapie

Action Sports Physio

4150, rue Ste-Catherine Ouest, local 400, Montréal (Qc) H3Z 2Y5
Tél. / Tel. : (514) 939-1444

Hôpitaux à proximité du site de compétition

CHUM

3840, Saint-Urbain St, Montreal (Qc) H2W 1T8
Tel.: (514) 890-8000

Hôpital Général de Montréal

1650, ave Cédar, Montréal (Qc) H3G 1A4
Tél. : (514) 934-1934

Infotouriste Centre

1255, Peel St, office no. 100, Montreal (Qc) H3B 2T9
Toll free / Sans frais : 1 (877) 266-5687
Tel: (514) 873-2015

Massage and Physiotherapist

Action Sports Physio

4150, St-Catherine St West, local 400, Montreal (Qc) H3Z 2Y5
Tel. : (514) 939-1444

Hospitals near the competition site

CHUM

3840, Saint-Urbain St, Montreal (Qc) H2W 1T8
Tel.: (514) 890-8000

Montreal General Hospital

1650, ave Cédar, Montreal (Qc) H3G 1A4
Tel. : (514) 934-1934



Action Sport Physio
Santé et mieux-être

**Pour reprendre son sport ...
Comme Avant!^{MD}**

**Obtenez notre tarif préférentiel pour une
évaluation ou un traitement en physiothérapie**

Valide sous preuve d'inscription au ITU Montréal 2018

www.actionsport.physio
1-855-749-7468

CENTRES D'ENTRAÎNEMENT

PISCINES ET NATATION EN EAU LIBRE

EAU LIBRE

La Plage Jean-Doré au Parc Jean-Drapeau

Le Parc Jean-Drapeau, plus précisément la Plage Jean-Doré, offre un parcours de natation en eau libre de 300m de long, ce qui est idéal pour un entraînement compétitif au cœur de la ville.

PISCINE

Complexe Aquatique du Parc Jean-Drapeau

Le Parc Jean-Drapeau a l'une des plus belles piscines extérieures au Canada!

Comment s'y rendre:

La Plage Jean-Doré et le Complexe Aquatique du Parc Jean-Drapeau se situent au Parc Jean Drapeau.

Métro : Station Jean-Drapeau (Ligne jaune)

Vélo : Prenez la piste cyclable du Canal Lachine vers le Vieux Port, et suivez les directions vers Cité du Havre, et par la suite pour le Parc Jean-Drapeau.

[Cliquez ici pour une carte du Parc Jean-Drapeau](#)



TRAINING FACILITIES

POOLS AND OPEN WATER SWIMMING

OPEN WATER

Jean-Doré Beach at the Jean-Drapeau Park

Jean-Drapeau Park, more precisely Jean-Doré Beach, offers a 300-meter-long course in open water, ideal for competitive swim training, in the heart of Montreal.

POOL

Jean-Drapeau Park Aquatic Complex

Jean-Drapeau Park has one of the finest outdoor Aquatic Complexes in Canada!

How to get there:

Both the Jean-Doré Beach and the Jean-Drapeau Park Aquatic Complex are in the Jean-Drapeau Park

Metro : Jean-Drapeau (yellow line)

Bike : Take the Lachine Canal cycling path, near the Old Port, and follow the directions for Cité du Havre, then follow signs for "Parc Jean-Drapeau"

[Please click here for directions](#)

Vivez Montréal comme un Montréalais

Experience Montréal
like a Montrealer



Mon guide officiel de Montréal
My official Montréal City Guide



montréal

VÉLO

CIRCUIT GILLES-VILLENEUVE

Il sera possible de s'entraîner pour faire du vélo sur le Circuit Gilles-Villeneuve. La piste est une boucle asphaltée de 4,6 km et est aussi le point d'accès reliant l'île de Montréal à la Rive-Sud. Situé dans le Parc Jean-Drapeau, le "Circuit" (comme on l'appelle affectueusement) est à une courte distance du complexe aquatique et de la plage Jean Doré.

Heures d'ouverture: du 18 août au 24 août de 6:00 à 22:00

Coût: gratuit, c'est un espace public ouvert à tous.

Pour plus d'information et de cartes, veuillez consulter le [site du Parc Jean-Drapeau](#)

PETITE VOIE MARITIME

Il est possible de s'entraîner sur un circuit de 30km sur la [piste cyclable de la petite voie maritime](#).

Récré-O-Parc: 5340 Boulevard Marie-Victorin, Ste-Catherine (Qc) J5C 1L9

CANAL LACHINE

Construit en 1825 pour éviter les rapides de Lachine, le canal Lachine s'étend sur 14.5 km entre le Vieux-Port de Montréal et le Lac Saint-Louis. La piste cyclable est facilement accessible depuis l'Hôtel Officiel ou depuis le site de compétition. Veuillez consulter la carte sur le [site web de Parcs Canada](#).

PARC DU MONT-ROYAL

Inauguré en 1876, le parc du Mont-Royal a été conçu par Frederick Law Olmsted, le designer hautement qualifié à qui on doit notamment le Central Park de New York. Veuillez vérifier la carte interactive sur leur site internet pour de plus amples informations sur les différents sentiers disponibles pour le vélo et la course à pied.

COURSE À PIED

Il y a l'embarras du choix d'endroits où aller courir à Montréal : des pistes dédiées à la course à pied tel que le Circuit Gilles-Villeneuve, les sentiers du Parc du Mont-Royal, ainsi que tout au long du Canal-de-Lachine. Consultez leurs sites internet respectif pour de plus amples informations.

[Parc Jean Drapeau](#)

[Parc du Canal-de-Lachine](#)

[Parc du Mont-Royal](#)

BIKING

GILLES-VILLENEUVE RACE TRACK

It will be possible to train for cycling on the Circuit Gilles-Villeneuve race track. The track is a 4.6km asphalted loop, and is also the access point linking the Montréal island to the South Shore. Located in Jean-Drapeau Park, the "Circuit" (as it is affectionately called) is a short distance from the Aquatic Complex and Jean Doré Beach.

Hours of Operation: From August 18 to August 24 from 6:00 to 22:00

Cost: free, it is a public space open to all.

For additional information and maps, please consult the [Parc Jean-Drapeau website](#)

PETITE VOIE MARITIME

It will be possible to train for cycling on a 30 km circuit , for more information click [here](#) (the link is only available in French)

Récré-O-Parc: 5340 Boulevard Marie-Victorin, Ste-Catherine (Qc) J5C 1L9

LACHINE BIKE PATH

Built in 1825 to bypass the Lachine rapids, the Lachine Canal extends over 14.5 km (9 mi.), between the Old Port of Montreal and Lac Saint-Louis. The bike path is easily accessible from the venue and the Host Hotel. Please check the map on the [website of Parks Canada](#).

MOUNT ROYAL PARK

Inaugurated in 1876, the Mount Royal Park was designed by Frederick Law Olmsted, the highly skilled designer behind New York's Central Park. Please check the interactive map on their website for more information on the various asphalt and gravel trails available for biking and running.

RUNNING

There are many places to run around in Montreal and in its surrounding areas, such as the Lachine Canal Bike Path, as well as dedicated running areas on the Circuit Gilles Villeneuve, and great running paths in Mount Royal Park. Please consult respective websites for more information and maps.

[Jean Drapeau Park](#)

[Lachine Canal Bike Path](#)

[Mount Royal Park](#)

LE DÉFI BDC

BDC CHALLENGE

BDC et le Triathlon International de Montréal vous présentent la 2^{ème} édition du Défi BDC qui aura lieu le **Samedi 25 août, 2018**. Cet événement de triathlon corporatif sera complété à relais ou ensemble et a été conçu pour promouvoir l'esprit d'équipe, un mode de vie sain, tout en contribuant à une bonne cause. Les recettes de cet événement iront à OEP (L'Opération Entrepreneur du prince de Galles) et aideront les anciens combattants à acquérir les compétences pour devenir des entrepreneurs prospères.

[Cliquez ici](#) pour plus de détails sur le Défi BDC

*BDC and the Montreal International Triathlon present to you the 2nd edition of the BDC Challenge that will be held on **Saturday, August 25th 2018**. This event is a corporate triathlon to be completed in relay or all together, designed to promote a healthy lifestyle within your organisation and team building all while contributing to a great cause. Proceeds from this event will go to POE- Prince's Operation Entrepreneur, an organisation that helps military veterans get the entrepreneurship skills to start and grow successful businesses.*

[Click here](#) for details about The BDC Challenge



Ensemble, relevons le défi BDC

BDC est fière de s'associer au Triathlon international de Montréal en présentant le défi BDC. Que ce soit à travers un défi sportif ou à travers le démarrage d'une nouvelle entreprise, BDC est avec vous à chaque étape!

Together, we are up to the BDC Challenge

BDC is joining forces with the Montreal International Triathlon by presenting the BDC Challenge. Whether through a sporting event or starting a new business, BDC is with you every step of the way!

1-888-INFO-BDC

bdc.ca



INFORMATION SUR LA COMPETITION

Les règlements seront suivis conformément aux Règles de compétition de l'ITU

RÉUNIONS AVANT COURSE AMATEURS

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	LIEU
Sprint, U13 et U15	Vendredi	18:00 - 18:30	F

CUEILLETTE DES TROUSSES DE COURSE

Votre trousse d'athlète contient :

- Dossard numéroté (avec coupon-repas attaché)
- Bracelet d'accès (ceci vous identifie comme athlète inscrit)
- Collants numérotés pour casque de vélo (3)
- Collant numéroté pour vélo (1)
- Collant numéroté pour votre sac d'athlète (1)
- Tatouages numérotés pour les bras et les jambes
- Bonnet de bain numéroté
- Coupe-vent ou chandail d'événement et sac à surprises

Au moment de se présenter à la tente d'enregistrement, l'athlète doit présenter une carte d'identité avec photo afin de récupérer sa trousse de course. Une personne, autre que l'athlète inscrit, peut venir récupérer la trousse d'un athlète inscrit seulement avec une procuration signée par ce dernier avec une photocopie de leur carte d'identité avec photo.

HORAIRE - CUEILLETTE DES TROUSSES

JOUR	HEURE	LIEU
Jeudi	17:00 à 21:00	Tente d'enregistrement
Vendredi	15:00 à 21:00	Tente d'enregistrement
Samedi	16:00 à 19:00	Tente d'enregistrement

La cueillette des trousse doit se faire avant la journée de la compétition. Si un athlète désire récupérer sa trousse le jour-même, il doit avoir une dérogation

La dépôt de sac (vestiaire) est ouvert de 6:00 à 17:00 le samedi et de 6:00 à 16:00 le dimanche.

COMPETITION INFORMATION

Standard procedures will be followed according to the ITU Competition Rules

AGE GROUP PRE-RACE MEETINGS

CATEGORY	DAY	TIME	LOCATION
<i>Sprint, U13 and U15</i>	<i>Friday</i>	<i>18:00 - 18:30</i>	<i>F</i>

RACE KIT INFORMATION AND PICK-UP

Your race kit will contain:

- *Bib race number (meal ticket coupon attached)*
- *Wristband (it identifies you as a registered athlete)*
- *Helmet Stickers (3)*
- *Bike Sticker (1)*
- *Bag Sticker (1) to identify your belongings at bag drop*
- *Tattoo race numbers*
- *Numbered Bathing Cap (if applicable)*
- *Windbreaker or Event Shirt and goodies bag*

During race kit pick up, all athletes must present a piece of photographic identification (e.g.: driver's licence) in order to collect their race kit. A person other than the registered athlete may pick up their race kit for them if they have a signed proxy letter containing a photocopy of the athlete's photo identification.

SCHEDULE - RACE KIT PICK-UP

DAY	TIME	LOCATION
Thursday	17:00 to 21:00	Registration Tent
Friday	15:00 to 21:00	Registration Tent
Saturday	16:00 to 19:00	Registration Tent

Race kit must be picked-up before the day of the race. If an athlete wants to pick-up his race kit on his race day, he must have a derogation.

The Bag Drop is open between 6:00 and 17:00 on Saturday and between 6:00 and 16:00 on Sunday.

DÉPÔT DE VÉLO

Le dépôt et enregistrement de vélo se passe la journée avant votre course et il ne sera pas permis de déposer votre vélo le jour de votre course sauf dérogation. Si vous avez besoin d'une dérogation, veuillez compléter le formulaire disponible sur notre site web et l'apporter avec vous.

Avant de déposer votre vélo, veuillez récupérer votre trousse d'athlète. Ainsi, vous y trouverez le bracelet d'athlète qui vous donne accès à l'aire de transition.

Un officiel fera la vérification de votre vélo ainsi que de votre casque avant de vous permettre d'entrer dans l'aire de transition. Vous pourrez ensuite poser votre vélo à la place qui vous est allouée, reconnaissable par votre numéro de dossard.

Pour l'enregistrement de votre vélo :

- Portez votre bracelet d'athlète, il vous identifie comme athlète inscrit et vous permet d'accéder à l'aire de transition.
- Apportez votre casque et votre vélo, ils seront vérifiés par un officiel. Vous devrez ensuite rapporter votre casque, mais votre vélo devra demeurer dans la zone de transition.
- Assurez-vous que les bouts de votre guidon de vélo soient bouchés.
- Mettez votre collant de vélo sur la tige du siège.
- Les freins à disques sont permis.
- Les vélos "Time Trial" et les guidons aérodynamiques sont autorisés (À l'exception des courses U13 et U15), car les courses seront SANS SILLONNAGE.
- Seul le vélo pourra rester dans l'aire de transition durant la nuit

L'aire de transition est sécurisée et sous surveillance par une équipe de sécurité privée 24 heures/24. VOTRE VÉLO EST EN SÉCURITÉ!

BIKE CHECK-IN

Bike check-ins happen the day before your event. It will not be permitted to bring bikes into the transition area on race day except if you have a derogation. If you need a derogation, please complete the form on our website and bring it with you.

Your Bike at Check-In:

- *Wear your wristband. Only identified athletes wearing a wristband will be allowed in the transition area.*
- *Bring your helmet and your bike, as they will need to be checked by a race official. You must bring back your helmet but your bike must stay in the transition.*
- *The ends of your handle bar ends must be capped.*
- *Your bike sticker must be affixed to the bike seat post before checking-in.*
- *Lever or disc brakes are permitted.*
- *Time trial bikes and aerobars are permitted (exception for U13 and U15 races) since the races are draft-illegal.*
- *Only the bike can stay in the Transition Area during the night.*

When you arrive the day before your event to check in your bike, pick up your race kit containing your athlete access bracelet which will allow you to enter the transition area.

A race official will check your bike and your helmet before allowing you to enter the transition area, where you'll find your allocated spot for your bike, identified by your bib number.

The transition area is secured and guarded 24hrs a day by a private security team. YOUR BIKE IS SAFE !

LA JOURNÉE DE VOTRE COURSE

L'aire de transition ouvre à 6:00 et l'accès à cette aire est contrôlé par votre numéro de dossard et votre bracelet. Assurez-vous d'avoir votre bracelet au poignet, prêt à être inspecté dans l'aire de transition.

Votre équipement de sport ne doit pas empiéter dans l'espace entre les vélos ou dans l'allée de la zone. Tous vos effets doivent être installés à côté de votre vélo. Aucun sac ni aucune boîte ne peuvent être laissés dans la zone de transition. Assurez-vous d'identifier votre casque à vélo avec ses trois (3) **collants numérotés** : un (1) en avant et un sur chaque côté du casque. Placez votre casque sur votre guidon de vélo.

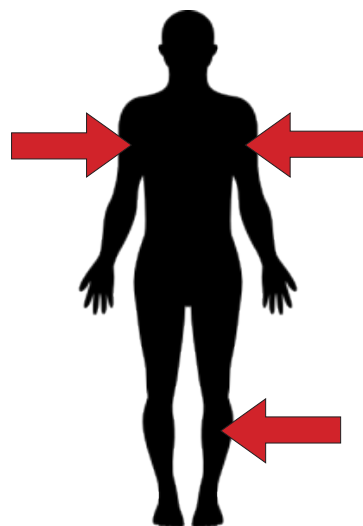
Marquage et Tatouages

Votre trousse d'athlète contient quatre tatouages numérotés, trois (3) sont requis, et il y en a un de plus au cas où vous faites une erreur.

Les deux épaules et une jambe requièrent des tatouages. L'autre jambe sera marquée au feutre avec votre sexe et catégorie de groupe d'âge.

Les numéros de tatouage doivent être placés les uns au-dessus des autres, soit lisibles verticalement et reproduisant votre numéro de dossard.

Le participant est responsable de s'assurer que les bénévoles du marquage identifient sa catégorie et son sexe en date du 31 décembre 2018, ce qui correspond à la division d'âge dans laquelle l'athlète sera en compétition le jour de la course [Règlement, section 2.9b, p.8].



RACE DAY

The Transition Area opens at 6:00, and entry is controlled by your race number and wristband. Therefore, please be sure to keep them ready for inspection when entering the Transition Area.

Race equipment must be set up next to your bike and no equipment is allowed between the rows. This applies before as well as during the competition. No bins or bags can be left in the transition area, they can be registered at the Drop Bag. Make sure your helmet is identified with its three (3) helmet stickers: one in the front, and one on each side, and placed on your bike handlebars.

Body Markings and Tattoos

Four sets of body race numbers are provided in your race kit, 3 are required, and there is 1 extra set in case of mistakes.

Both arms (on shoulder) as well as one leg require number tattoos. The other leg will be marked (by marker) with your age and gender category.

Tattoo numbers need to be placed, stacked from top to bottom, one above the other and match your race bib number.

The athlete is responsible to ensure that body-marking volunteers mark the age and gender as of December 31, 2018, which corresponds to the age category in which the athlete will compete on race day [section 2.9e, p.14].

COMMENT APPLIQUER LES TATTOOS

- APPLIQUEZ SUR UNE PEAU PROPRE - SANS LOTION, HUILE OU ÉCRAN SOLAIRE.
- Séparez les tattoos aux perforations
- Enlevez la pellicule protectrice
- Posez le côté collant sur votre peau; les flèches pointant vers le haut
- Faire tremper le tatouage et attendre. Laisser sécher une (1) minute.

Il y aura des bénévoles pour vous aider avec le marquage et l'application des tattoos à la tente de dépôt de sacs le samedi et dimanche à compter de 6 :00.

COMBINAISONS MULTISPORTS ("TRISUIT") ET UNIFORMES

Même s'il s'agit de la solution la plus pratique et facile, vous n'êtes pas obligés de porter une combinaison multisport pour votre course amateur. Le règlement qu'il faut retenir est que vous devez porter un haut et un bas. Vous ne pouvez donc pas participer torse nu.

À noter : Il est interdit d'apporter des sacs, des effets personnels, et de l'équipement non essentiel dans l'aire de transition. Changer de vêtements à la transition est permis, mais ne sera pas la meilleure option pour votre temps de course. . Choisissez vos vêtements de course avec soin !

NUMÉRO DE DOSSARD

Les numéros de course et les heures de départ sont publiés sur montreal.triathlon.org. De plus, des tableaux affichant une liste alphabétique des concurrents et leurs numéros de course seront accessibles à proximité de l'entrée de la tente d'inscription.

Votre dossard doit être porté durant les événements de vélo et de course

- Vélo : Le dossard doit être porté à l'arrière de votre uniforme
- Course : Le dossard doit être porté à l'avant de votre uniforme

La ceinture de course facilite beaucoup cette étape puisqu'il suffit de la tourner dans le bon sens.

HOW TO APPLY THE TATTOOS

- *APPLY ONLY TO CLEAN SKIN - FREE OF LOTIONS AND OILS*
- *Separate at the perforated lines*
- *Take off the clear protective layer*
- *Put the sticky side on your skin with the arrows pointing up*
- *Soak the backside of the tattoo, wait. Allow one minute to dry*

There will be volunteers to help you with body markings and tattoo application at the Bag Drop Area starting 6:00 on both Saturday and Sunday.

TRISUITS AND UNIFORMS

Although they are practical and the easiest option, it is not mandatory to wear a Tri-suit in order to participate in amateur races. The only rule that you have to follow is that you must wear both a top and a bottom. Therefore, you may not compete bare chested.

Note: You are not permitted to bring bags, personal belongings nor nonessential gear in the Transition Area. Changing into another set of clothes at transition is permitted, but not a good option for your race time. Choose your tops and bottoms wisely!

BIB NUMBER

Start times are published on montreal.triathlon.org. Additionally, boards displaying alphabetical list of competitors and their race numbers will be displayed close to the Registration Tent.

Bib numbers are worn for the bike and run portions of the event.

- *Bike: The race bib is worn on the back of your uniform*
- *Run: The bib is worn on the front of your uniform*

Race belt eases multiple steps as you only have to turn it in the right direction.

COMBINAISONS ISOTHERMIQUES

La température de l'eau au mois d'août se situe entre 21C - 27C, ce qui est typiquement trop chaud pour permettre le port de la combinaison isothermique.

Pour les normes de température concernant le port de combinaison isothermique, consultez les règlements ITU à ce sujet (Section 4.2-4.4)

Une prise de la température de l'eau sera effectuée le matin même de la course avant la première vague de départ de natation. Dépendamment du résultat, un officiel de course annoncera si le port de combinaison isothermique sera interdit, permis ou obligatoire. En cas d'incertitude, apportez votre combinaison, juste au cas où vous en auriez de besoin. Portez attention aux annonces le matin de votre course.

BONNET DE NATATION

Chaque vague de départ a une couleur de bonnet qui lui est spécifique ; le port du bonnet pré-assigné aux différentes vagues est OBLIGATOIRE. Assurez-vous de connaître votre heure de départ et de commencer dans la bonne vague, puisque la même couleur de bonnet peut être utilisée deux fois.

PUCE DE CHRONOMÉTRAGE

Triathlon : Les puces seront distribuées quelques minutes avant votre départ de natation, sur le quai dans l'aire de compétition de natation. Assurez-vous que la puce soit bien fixée à votre cheville et ne l'enlevez pas pour toute la durée de la course (à moins de faire la course en équipe). Si une combinaison isothermique est portée, la puce doit être sous la combinaison.

Duathlon : Les puces seront distribuées quelques minutes avant votre départ de course près de la tente d'enregistrement vers le début du parcours de course à pied. Assurez-vous que la puce soit bien fixée à votre cheville et ne l'enlevez pas pour toute la durée de la course.

***Si la puce de chronométrage est mal portée, aucun résultat précis ne peut être garanti. Elle doit être remise à la fin de la course avant de quitter la zone d'arrivée, sinon des frais de 50 \$ seront exigés.

WETSUITS

Water temperature in August varies between 21C -27C, which is also typically too warm to allow the use of wetsuits. Water temperature readings will be taken one (1) hour prior to the start of the first swim wave.

For wetsuit norms and rules, consult the ITU Rules (section 4.2-4.4)

Water temperature will be measured the morning before the first swim start wave. Based on the results, the race officials will announce whether wetsuits are forbidden, allowed or mandatory. On race day, if you are uncertain, bring it with you just in case and pay attention to on-site race-day announcements.

SWIM CAPS

Each start wave has a specific swim cap colour. The use of the pre-assigned swim cap in your race kit is MANDATORY. Regardless of the swim cap's colour, you are responsible to know your swim start time, and start in the correct wave since the same swim cap colour may be used twice.

TIMING CHIPS

Triathlon : *Triathlete timing chips will be given out few minutes before your race prior to your swim start on the lower dock, close to the swim start. Please fasten the chip securely around your ankle and do not remove it until the end of your race (unless you are participating in a relay team event). If a wetsuit is worn, be sure to keep your timing chip under your wetsuit.*

Duathlon : *Duathlete timing chips will be given out near the Registration tent prior to the start of the first run of your event. Please fasten the chip securely around your ankle and do not remove it until the end of your race.*

****If your timing chip is misplaced, no accurate results can be recorded or guaranteed. Timing chips must be returned at the end of the race before leaving the finish area, otherwise a \$50 charge applies*

TEMPS LIMITE

Épreuve	 +  OU  + 	 +  + 
U13-U15	0:50	01:15
Sprint Triathlon & duathlon	01:20	02:00
Standard Triathlon & duathlon	02:30	03:30
Standard (Équipe)	02:30	03:30
Longue Distance	04:00	05:30

AIRE DE DÉPART

Le départ pour tous les triathlons se situe dans le bassin Jacques-Cartier, près de la marina. Les triathlètes amateurs ne plongent pas, le départ se fait dans l'eau avec une main sur le quai de départ.

Le départ pour tous les duathlons se situe à la sortie de l'aire de transition vers le début du parcours de course à pied.

SILLONNAGE

Cette année, le sillonnage en vélo est **illégal dans toutes les épreuves amateurs**. Pour tous les règlements par rapport au sillonnage, les dépassements, consultez les Règlements de Compétition ITU p.34 sections 5.5-5.7

ÉQUIPEMENT INTERDIT

L'équipement interdit lors de la compétition comprend, mais non exclusivement, les éléments suivants :

- Écouteurs, casque d'écoute ou bouchons d'oreilles techniques;
- Contenants en verre;
- Téléphone portable ou tout autre dispositif électronique de communication ;
- Appareils Photos, appareils GoPro ou équipement électronique similaire.

CUT OFF

Category	 +  OR  + 	 +  + 
<i>U13-U15</i>	<i>0:50</i>	<i>01:15</i>
<i>Sprint Triathlon & duathlon</i>	<i>01:20</i>	<i>02:00</i>
<i>Standard Triathlon & duathlon</i>	<i>02:30</i>	<i>03:30</i>
<i>Standard (Team)</i>	<i>02:30</i>	<i>03:30</i>
<i>Long Distance</i>	<i>04:00</i>	<i>05:30</i>

START AREA

The Triathlon Start Area is located in the Jacques-Cartier Basin close to the marina. Amateur triathletes start in the water, with one hand on the dock. Amateur triathletes do not have a diving start.

The Duathlon Start Area is located near the Transition Area, close to the beginning of the Run course..

DRAFTING

This year, drafting is illegal for all amateur races. For complete rules regarding overtaking, passing and drafting during the bike leg of the race, consult the ITU Competition Rules, page 34 sections 5.5 through 5.7

ILLEGAL EQUIPMENT

These, among other items, are prohibited while competing

- Headphone(s) or headset(s)
- Glass containers
- Mobile phone(s) or any other electronic listening communication device
- Cameras and GoPro's or similar electronic devices

DÉTAILS DU PARCOURS

NATATION

Le départ de natation se fait dans le bassin Jacques-Cartier, dans l'eau, avec une main sur le quai.

*Notez qu'il n'y a pas de toilettes sur le quai de départ ou dans l'aire de natation. Assurez-vous d'utiliser les toilettes situées dans l'aire de transition avant de descendre au quai pour votre départ de natation.

U13-U15 (375m)

Du quai, nagez jusqu'aux bouées et dirigez-vous vers les escaliers de sortie.

Distance Sprint (750m)

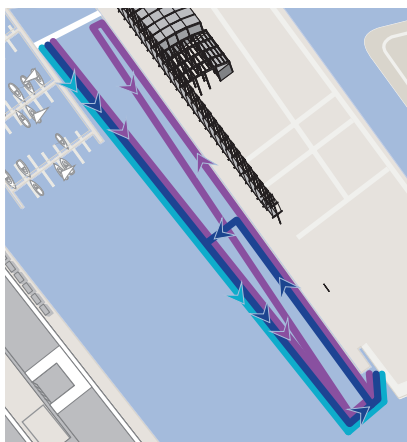
Du quai, nagez jusqu'aux bouées. Contournez-les en les conservant à votre gauche et complétez une boucle avant de vous diriger vers les escaliers de sortie.

Distance Standard (1.5km)

Du quai, nagez jusqu'aux bouées. Contournez-les puis nagez de retour vers le quai de départ pour compléter votre première boucle. Répétez cette boucle une seconde fois avant de vous diriger vers les escaliers de sortie.

Longue Distance (2.2km)

Du quai, nagez jusqu'aux bouées, Contournez-les puis nagez de retour vers le quai de départ pour compléter votre première boucle. Répétez cette boucle deux autres fois avant de vous diriger vers les escaliers de sortie. Total : 3 boucles.



COURSE DETAILS

SWIM

The swim start is in the Jacques Cartier Basin, in the water, one hand on the start dock.

**Note that there are no toilet facilities on the dock at the swim start, so be sure to visit the Transition Area portable toilets before heading to the Swim Start Area.*

U13-U15 (375m)

Start your swim from the dock, swim to and around the buoys at the far end and then toward the exit ramp.

Sprint Distance 750m

Start your swim from the dock, swim to and around the buoys at the far end and keep then on your left. Swim one (1) loop and head to the exit ramp.

Standard Distance 1,5km

Start your swim from the dock, swim to and around the buoys at the far end and swim back to the dock to complete your first loop. Repeat the same loop a second time before heading to the exit ramp.

Long Distance 2,2km

Start your swim from the dock, swim to and around buoys at the far end, Swim back to the dock to complete your first loop. Repeat the same loop two more times before heading to the exit ramp. Total : 3 laps.

DÉTAILS DU PARCOURS

TRANSITION 1

Mettez et attachez votre casque de vélo. Assurez-vous d'avoir votre numéro de dossard (sur votre dos), vos souliers de vélo ou de course, puis prenez votre vélo du support. Marchez ou courez vers la sortie donnant sur le parcours de vélo, montez sur votre vélo après la ligne d'embarcation et dirigez vous sur le parcours.

PARCOURS DE VÉLO

En quittant l'aire de transition vous :

Tournez à gauche sur la rue De La Commune Est,
Droite sur la rue Saint-Jean-Baptiste,
Droite sur la rue Notre-Dame Est jusqu'au virage en épingle passé la rue Panet, revenez sur vos pas et tournez à droite sur la rue Panet,
Droite sur la rue Viger Est vers le deuxième virage en épingle
Revenez sur vos pas en direction Ouest sur la rue Viger Est
Gauche sur la rue Amherst
Gauche sur la rue Saint-Antoine Est
Droite sur la rue Montcalm
Droite sur la rue Notre Dame
Gauche sur le boulevard St Laurent
Gauche sur la rue De La Commune

Ceci représente UNE BOUCLE du parcours de vélo (5 km)

Voici le nombre de boucles requis pour les différentes distances de course :

U13-U15 10 km : deux (2)
Sprint 20 km (Triathlon et Duathlon) : quatre (4)
Standard 40 km (Triathlon et Duathlon) : huit (8)
Longue Distance 80 km : seize (16)

Une fois que le nombre de boucles requis est complété, sortez du parcours de vélo via la rue De La Commune, suivant les pancartes vers l'aire de transition.

COURSE DETAILS

TRANSITION 1

Put on and fasten your helmet. Make sure you have your bib number (on the back), and your bike shoes or sneakers on. Then, take your bike off the rack and walk or run to the mount line at the Transition Area exit, get on after the line, and proceed to the course.

PARCOURS DE VÉLO

Leaving the Transition Area, you will proceed to the bike course:

*Turn left on De La Commune Est St,
Right on Saint-Jean-Baptiste St,
Right on Notre-Dame Est St, continue until the hairpin turnaround past Panet St, back track and turn right on Panet St,
Right onto Viger Est St, until the second hairpin turn on Viger Est St, back track westbound on rue Viger Est St.
Left on Amherst St
Left on Saint-Antoine Est St
Right on Montcalm St
Right on Notre Dame St
Left on St Laurent boul.
Left on De La Commune St*

This represents ONE LOOP of the bike course (5km)

Here are the number of loops required for each race:

*U13-U15 10 km: two (2)
Sprint 20 km (Triathlon or Duathlon): four (4)
Standard 40 km (Triathlon or Duathlon): eight (8)
Long Distance 80 km: sixteen (16)*

Once your loops are completed, exit the course and proceed to the Transition Area via De La Commune St.

DÉTAILS DU PARCOURS

TRANSITION 2

Descendez de votre vélo avant la ligne de débarquement. Marchez ou courez avec votre vélo jusqu'à votre espace de support à vélo désigné. Vous pouvez détacher et enlever votre casque seulement lorsque votre vélo est sur son support. Assurez-vous d'avoir votre dossard sur le devant lorsque vous quittez l'aire de transition vers le parcours de course à pied.

PARCOURS DE COURSE À PIED

Quittez l'aire de transition vers la droite, traversez un petit pont et courez le long du Quai de L'Horloge, demi-tour à l'horloge et ensuite courir le long de la Promenade du Vieux-Port.

Nombre de boucles de course à pied requis par épreuve :

U13-U15 2.5 km : une (1)
Triathlon Sprint 5 km : deux (2)
Duathlon Sprint 5 km et 2.5km : deux (2) et un (1)
Triathlon Standard 10 km quatre (4)
Duathlon Standard 10 km and 5km : quatre (4) et deux (2)
Triathlon Longue Distance 20km : huit (8)

Vos boucles de course à pied sont terminées. Sortez du parcours et courez vers la ligne d'arrivée sous la grande arche.

LIGNE D'ARRIVÉE

Bravo ! Presque immédiatement après avoir franchi la ligne d'arrivée, vous allez devoir remettre votre puce de chronométrage et vous allez recevoir votre médaille de participation !

Vous pouvez maintenant utiliser le coupon attaché à votre dossard pour obtenir le repas compris avec votre inscription près du village du triathlon aux concessions de Gaspésie.

FinisherPix

Notre service de photo officiel FinisherPix, s'occupe de vos souvenirs de course. Assurez-vous que votre dossard soit visible en tout temps en avant de votre corps et souriez quand vous passez la ligne d'arrivée.

Vos photos de courses personnelles seront disponibles dans un délai de 24 à 48 heures après la course sur www.finisherpix.com. Vous serez informé par courriel. Restez à l'affût et abonnez-vous à leur [page Facebook](#)

COURSE DETAILS

TRANSITION 2

Dismount your bike before the dismount line. You can then walk or run your bike back the Transition Area to rack your bike in your allotted space. Only then may you unclip and remove your helmet. Please assure your race number now faces frontward and exit the transition area to the Run Course.

RUN COURSE

When you exit the Transition Area to the right, over a small footbridge and run along the Clock tower Quay (Quai de l'Horloge). The turnaround is at the clock tower. Following the turnaround, run along the Promenade du Vieux-Port.

Number of run loops per event:

U13-U15 2.5 km: one (1)
Sprint Triathlon 5 km: two (2)
Sprint Duathlon 5 km and 2.5km: two (2) and one (1)
Standard Triathlon 10 km: four (4)
Standard Duathlon 10 km and 5km : four (4) and two (2)
Long Distance Triathlon 20 km: eight (8)

Upon completion of your final run loop, you will exit the run course, go around the transition area toward the finish line gantry

FINISH LINE

Congratulations! Once you cross the finish line you will immediately be asked to return your timing chip and will receive your participation medal!

You should use your meal coupon attached to your bib to redeem your participant meal offered near the Triathlon Village at the Gaspésie concessions.

FinisherPix

Our official photo service FinisherPix takes care of your personal race memories. Make sure your bib number is visible at ALL times in front of your body and SMILE when you cross the finish line!

Your personal race photos are available within 24 to 48 hours after the race on www.finisherpix.com. You will be informed via email. Stay up to date and LIKE [FinisherPix on Facebook](#)



VÉLO / BIKE



COURSE / RUN



INFORMATIONS D'APRÈS-COURSE

REPRENDRE VOTRE VÉLO

IMPORTANT ! Ne détachez pas le numéro sur le vélo jusqu'à la sortie de la zone de transition.

Vous pouvez aller reprendre votre vélo (samedi ou dimanche) dans l'aire de transition si vous planifiez quitter le site immédiatement après votre course. **GARDEZ VOTRE TATOUAGE DE MARQUAGE ET VOTRE BRACELET D'ATHLÈTE** jusqu'à ce que vous ayez repris votre vélo ET quitté le site de compétition. Vous pouvez toujours laisser votre vélo en toute sécurité dans l'aire de transition si vous voulez profiter de la journée pour regarder les courses élites, magasiner dans le village du triathlon et profiter de nos concessions.

****** Notez bien que même si votre vélo est en sécurité, il se peut qu'il ait été déplacé dans l'aire de transition pour faire place à d'autres courses; donc il pourrait ne pas être **EXACTEMENT** là où vous l'avez laissé.

RÉSULTATS

Le chronométrage officiel est effectué par SportStats et les résultats seront affichés en ligne et près du podium amateur au village du triathlon. Des médailles sont remises aux athlètes qui terminent au 1^{er}, 2^e et 3^e rang pour toutes les catégories d'âge et de genre. Assurez-vous d'y être si vous finissez la course parmi les trois premières positions.

POST-RACE INFORMATION

BIKE RETRIEVAL

IMPORTANT! Don't tear off the bike number until the transition check-out.

After your race (Saturday and Sunday) you may retrieve your bike immediately from the transition area if you are planning on leaving the event site to carry on with your day.

KEEP YOUR TATTOO BODY MARK AND YOUR WRISTBAND ON until you have retrieved your bike AND left the competition site. You may also want to remain on site to soak in the day, watch the elite races, and walk around the Triathlon Village to check out the vendors. You can safely leave your bike in the Transition Area until you are ready to leave.

****** Note that your bike will be secured but may be moved within the Transition Area in order to make room for other events, so don't freak out if it is not **EXACTLY** where you racked it.

RESULTS

Official timing is done by SportStats and results will be posted online and near the Amateur podium in the Triathlon Village. Medals for the Top 3 finishers in each Age Group and gender category will also be given, so be sure to come to the medal ceremony if you finished in 1st, 2nd, or 3rd position in your age group!

2 POUR 1*

VIN BON VOYAGE !

- VILLAGE TRIATHLON #37-



Bon Voyage!



VIN DÉSALCOOLISÉ

La Sélection de CHRISTINE

* détails au kiosque #37

18+  La modération a bien meilleur goût.



JE SUIS ESIM

Andréanne Brière-Dulude,
Étoile montante ESIM
en triathlon

Excellence sportive de l'île de Montréal est fière
d'appuyer les événements sportifs de niveau national
et international se tenant dans notre métropole.

esimontreal.ca

CÉRÉMONIES DE REMISES DE MÉDAILLES

Catégorie	Jour	Heure	Lieu
Course 5km	Vendredi	20:00	Podium Amateur
Défi BDC	Samedi	9:30	Podium Amateur
Triathlon Sprint	Samedi	10:30	Podium Amateur
U13 & U15	Samedi	11:00	Podium Amateur
CAMTRI	Samedi	11:00	Podium Amateur
Duathlon Sprint	Dimanche	10:00	Podium Amateur
Duathlon Standard	Dimanche	10:30	Podium Amateur
Triathlon Standard et Équipes - F	Dimanche	11:30	Podium Amateur
Triathlon Standard et Équipes - H	Dimanche	12:00	Podium Amateur
Triathlon Longue Distance	Dimanche	12:25	Podium Amateur

Le podium amateur se trouve au village du triathlon

NOURRITURE

Le coupon-repas est attaché et fait partie de votre dossard de course. Détachez le coupon le long de la perforation et apportez-le à l'une des concessions à côté du village du triathlon.

SERVICES MÉDICAUX SUR PLACE

Des services de premiers soins et d'urgences seront disponibles sur le site de compétition. Des ambulances seront disponibles et pourront fournir des transferts vers un hôpital, si nécessaire. De plus, une équipe médicale sera disponible sur le site, près du fil d'arrivée. Tous les services médicaux sur le site de compétition sont gratuits.

En fait, nos services médicaux sont si extensifs que l'ITU utilise le protocole médical de l'ITU Montréal comme standard mondial de toutes les courses ITU

MEDAL CEREMONIES

Category	Day	Time	Location
<i>5km Run</i>	<i>Friday</i>		<i>AG Podium</i>
<i>BDC Challenge</i>	<i>Saturday</i>	<i>9:30</i>	<i>AG Podium</i>
<i>Sprint Triathlon</i>	<i>Saturday</i>	<i>10:30</i>	<i>AG Podium</i>
<i>U13 & U15</i>	<i>Saturday</i>	<i>11:00</i>	<i>AG Podium</i>
<i>CAMTRI</i>	<i>Saturday</i>	<i>11:00</i>	<i>AG Podium</i>
<i>Duathlon Sprint</i>	<i>Sunday</i>	<i>10:00</i>	<i>AG Podium</i>
<i>Duathlon Standard</i>	<i>Sunday</i>	<i>10h30</i>	<i>AG Podium</i>
<i>W Standard Triathlon & Teams</i>	<i>Sunday</i>	<i>11:30</i>	<i>AG Podium</i>
<i>M Standard Triathlon</i>	<i>Sunday</i>	<i>12:00</i>	<i>AG Podium</i>
<i>Long Distance Triathlon</i>	<i>Sunday</i>	<i>12:25</i>	<i>AG Podium</i>

The Amateur Podium is located in the Triathlon Village

FOOD

Your meal voucher coupon is part of your race bib. Simply rip off the coupon along the perforated line, and bring it to one of our concessions near the Triathlon Village to redeem it for your food.

ON-SITE MEDICAL SERVICES

In the unlikely and unfortunate event that a medical emergency occurs, First Aid and Emergency Medical Services will be available at the venue. Ambulances will be available to provide emergency transfers to the hospital, if required. Also, a medical team is on-site close to the finish area. All medical services at the venue are free of charge.

In fact, our medical services are so extensive that ITU is using ITU Montreal's medical protocol as the world-wide standard for all ITU races.

COURSES ÉLITES

Un des aspects les plus attirants de la course sur le circuit des Séries mondiales de triathlon ITU est que c'est la dernière course sur le circuit avant la grande finale à Gold Coast, en Australie.

Course Femme Élites	Samedi 25 août 2018	13 :30
Médailles Femmes Élites	Samedi 25 août 2018	15 :40
Course Hommes Élites	Dimanche 26 août 2018	13 :30
Médailles Hommes Élites	Dimanche 26 août 2018	15 :40

Profitez du spectacle!

VILLAGE DU TRIATHLON

Le village du triathlon, situé au coeur de l'action, saura vous épater avec plus de 30 marchands d'équipements et d'accessoires connexes au triathlon sous le même chapiteau géant. Le chapiteau du village du triathlon est aussi l'endroit idéal pour prendre une pause à l'ombre et pour assister aux courses.

OBJETS PERDUS

Oh zut ! Où est mon soulier ? Si vous avez perdu un item, vous pouvez toujours aller au kiosque d'information situé à l'entrée du site de compétition pour voir s'il y est.

POUR PLUS D'INFORMATION

Si vous avez encore des questions et que vous ne trouvez pas les réponses dans ce guide, vous pouvez consulter la [section FAQ](#) sur montreal.triathlon.org, ou envoyer votre question à Marie-Isaac Saint-Jean, concierge aux athlètes.

concierge@triathlonmonteral.com

ELITE RACES

Part of the excitement of participating in the ITU Montreal race is to be able to race the same course as and to watch the ITU Elite compete for points prior to the WTS Grand Final in Gold Coast, Australia.

Elite Women's Race	Saturday, August 25th, 2018	13:30
Medal Ceremony	Saturday, August 25th, 2018	15:40
Elite Men's Race	Sunday, August 26th, 2018	13:30
Medal Ceremony	Sunday, August 26th, 2018	15:40

Enjoy the show!

TRIATHLON VILLAGE

The Triathlon Village is located in the heart of the action, where you will find over 30 vendors related to triathlon and sport under one giant tent, you'll also be next to the finish line. The Triathlon Village is the best seat in the house and best place to get a snack or take a break out of the sun.

LOST AND FOUND

Oh no! Where's my other shoe? If you have lost an item, maybe it will turn up in the lost and found located in the Information Tent near the event site entrance.

FOR MORE INFORMATION

If you have not found all the answers to your questions in this guide, you may also consult our [FAQ section](#) on montreal.triathlon.org or send an e-mail to Marie-Isaac Saint-Jean, Athletes Concierge.

concierge@triathlonmonteral.com

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Invitez votre famille et vos amis à rejoindre l'équipe de bénévoles de l'ITU Montréal 2018 et participez à la Série mondiale de triathlon ITU de Montréal, présentée par Sportium.

Permettez à des centaines d'athlètes amateurs d'exceller dans leur course, leur duathlon ou leur triathlon.

Permettez à Montréal de briller devant des millions de téléspectateurs dans plus de 40 pays qui suivront les performances des meilleurs triathlètes du monde!

<https://montreal.triathlon.org/fr/benevoles/>



BECOME A VOLUNTEER

Invite your family and friends to join the ITU Montréal's team of volunteers and participate in the ITU World Triathlon Series Montreal, presented by Sportium

Allow hundreds of amateur athletes to excel in their run, duathlon or triathlon race.

Allow Montreal to shine in front of millions of viewers in more than 40 countries that will follow the performances of the best triathletes in the world!

<https://montreal.triathlon.org/volunteers/>



3 étapes
qui façonnent
notre nature

Fier partenaire du triathlon
international de Montréal



MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS

PARTENAIRE PRÉSENTATEUR | PRESENTING PARTNER

PARTENAIRES PUBLICS | PUBLIC PARTNERS

SPORTIUM

Canada  Québec  Montréal 

PARTENAIRES MAJEURS | MAIN PARTNERS

PARTENAIRES ASSOCIÉS | ASSOCIATED PARTNERS



PARTENAIRE PRESTIGE | PRESTIGE PARTNER

FOURNISSEUR ALIMENTAIRE | OFFICIAL FOOD SUPPLIER



PARTENAIRES FOURNISSEURS | MAIN SUPPLIERS

PARTENAIRES | PARTNERS



FÉDÉRATIONS | FEDERATIONS

